

■ 特定健診の受診率低調

**未受診の方は受けてほしい**

**伊達なわたり人**

工房あえり 佐藤 美津子さん

■ 常磐道亘理-山元 9月12日開通  
ペットのフンは飼い主が後始末を





宮城を代表する秋の味覚

# 元祖はらこめし

9月5日(土)から販売開始

わたり温泉鳥の海 ☎35-2744  
レストラン営業時間 11:00~16:30

## 「元祖はらこめし」と温泉を楽しもう! 秋の行楽イベント

1 期間中レストランで「はらこめし」ご注文のお客様に  
**はらこ増量サービス!!**

2 おじいちゃん・おばあちゃん  
いつもありがとう  
**敬老の日  
似顔絵コンクール**

3 豪華賞品が当たる  
**ダーツゲーム**  
※期間中、わたり温泉鳥の海・鳥の海ふれあい市場のご利用お買い上げ金額1,000円ごとに1回のチャンス!

その他 イベント盛りだくさん!

イベント期間 9月19日(土)~23日(水)

※詳しくは1階フロントにお尋ねください  
☎ わたり温泉鳥の海 ☎35-2744

## CONTENTS 目次

- 4 ● 特定健診の受診率低調  
未受診の方は  
受けてほしい
- 12 ● 伊達なわたり人  
工房あえり 佐藤 美津子さん
- 10 ● ペットのフンは  
飼い主が後始末を
- 6 ● 秋の交通安全運動
- 7 ● 真夏の夜空に3000発の花火  
わたりふるさと夏まつり
- 11 ● 町民体育祭のお知らせ
- 2 ● トピックス  
常磐道巨理-山元9月12日開通  
みやぎレジ袋使用削減取組協定  
新たに2団体と締結
- 8 ● ニュース&ニュース  
インターハイ柔道 野田亜海さん初優勝  
自転車の盗難防止呼びかける  
成実の御霊に手を合わせる
- 14 ● ふれあいひろば  
わたりの自然⑤ 巨理平野の地形  
文芸春夏秋冬 吉田俳句会  
リサイクル情報  
休日の水道修理業者  
犬猫引き取り情報
- 16 ● 健康のひろば  
休日当番医・予防接種などの予定
- 23 ● おしらせひろば  
暮らし・募集・催しなどのお知らせ



今月の表紙  
高屋小学校近くの通学路  
に咲く彼岸花。  
彼岸の頃に咲くこの花  
は、私たちにそっと田の  
実りと秋の深まりを教え  
てくれます。



協定を締結した巨理山元商工会横尾一夫会長(左)とJAみやぎ巨理女性部木村律子部長



山元インターチェンジをスタートする参加者

### 常磐道巨理-山元 九月十二日開通

工事が進められていた常磐自動車道巨理-山元間十一・五キロが完成し、九月十二日に開通することになりました。

これにより、県南部から仙台市内へのアクセス改善、一般道路の交通混雑の緩和などが見込まれています。

常磐道については、五年後の全線開通を目指し、用地買収や工事が進められており、常磐富岡から相馬までが平成二十三年、相馬-山元間が平成二十六年に開通する予定です。

#### 開通前の高速道路をウォーキング

開通を記念して八月二十三日、常磐道ハイウェイウォーキングが行われ、県内外から応募のあった約

### みやぎレジ袋使用削減取組協定 新たに二団体と締結

「みやぎレジ袋使用削減取組協定」に、巨理山元商工会(巨理商工協同組合・巨理悠里カード会)とJAみやぎ巨理女性部が加わり八月七日、締結式が巨理町役場で行われました。

有料化の取り組みが実施されており、町内でもスーパー等の協力を得て、マイバックの普及が進んでいます。

今回新たに協定を結んだ商工会は、各会員事業所において、お客様にマイバッグ持参を呼びかけるとともに、悠里カード会加盟店舗では買い物袋持参の

方にエコポイントを進呈します。

また、JA女性部は、先に締結している二団体とともに、地域の3Rの推進と環境にやさしいライフスタイルへの意識の変革を目指すため環境保全活動や社会貢献活動を協働して行います。

宮城県と巨理町では、協定の趣旨に賛同してもらえる小売店、住民団体を募集しています。詳しくは町民生活課へお問い合わせください。

担当/町民生活課 生活班  
☎三四一-一一三

担当/企画財政課 企画班(☎三四一〇五〇五)  
都市建設課 都市整備班(☎三四一〇五〇七)

四百六十人が参加しました。ウォーキングは山元インターチェンジから高屋地区のパーキングエリア予定地までの約六キロで行われ、参加者は思い思いのスタイルで開通前の高速道路を歩き、満足感に浸っていました。

会場で齋藤町長は「地権者皆様のご協力により、予定より早く開通することができ、厚く御礼申し上げます」と感謝の気持ちを語っていました。

巨理-山元間の開通は九月十二日(土)午後三時となっております。

# 特定健診の受診率低調 未受診の方は受けてほしい



四十歳から七十四歳までの方が対象となっている「特定健康診査（特定健診）」の受診率が低い割合となっています。

七月末現在、亶理町国民健康保険に加入する特定健診対象者六、九七八人のうち、健診を受けたのは二、四三六人と、昨年を一、四九九人下回る厳しい状況になっています。町では、今年度の受診率目標を五十％に設定していますが、あと千人強が受診しなければ達成することはできません。

## なぜ、受診率を上げたいのか？ 最大の目的は町民の健康

健康の大切さは、病気になるって始めてわかるものかもしれません。健診は自覚症状がないときに自分の健康状態を知る手段です。健診結果をもとに、生活習慣を見直し、改善することで、病気を未然に防いだり、重篤になることを防ぎます。

## 医療費の削減 みなさんが健康を維持するため

に、医療は欠かせないものです。とはいえ、国全体の医療費の三割が生計習慣病で占めており、その予防対策が課題となっています。特定健診では、生活習慣病の原因を見つけ、食事を中心とする生活習慣の改善を専門スタッフがアドバイスします（特定保健指導）。また、検査結果に応じて医療機関の受診を勧め、病気が重症化する前に治療することで、患者や家族の苦痛（負担）を軽減することができ、さらに医療費削減にもつながります。

## 余計な負担をしないために

国民健康保険から毎年後期高齢者医療へ負担金を支払っています。平成二十五年度から特定健診の受診率および特定保健指導対象者の減少率等の低い医療保険者は、その負担金を多く支払わなくてはならず、結果的にみなさんの保険税に影響することも考えられます。

この仕組みは、亶理町国保だけでなく、民間の健保組合や共済組合なども同じです。

## 九月末まで 医療機関で受診可能

特定健診の集団健診は七月に終了しましたが、町内の医療機関で九月末まで個別に受診することができます。自身の体の状態を知り健康を維持するため、特定健診を受けてください。

**対象** 亶理町国保に加入している四十歳から七十四歳までの方で、特定健診を未受診の方（受診票は6月に送付済）  
**期間** 九月三十日まで  
**負担額** 一、五〇〇円  
（詳細健診対象者は二、五〇〇円）

**受診可能な医療機関（左表）**  
医療機関によって、予約が必要な場合がありますので、事前に電話連絡してください。

**その他**  
医療機関で受診できるのは、特定健診のみです。国保以外の方は、加入する健保組合へお問い合わせください。

（二十二頁に関連したお知らせがあります）

**通院している方も検査を受けてください**  
病院に通院していても、健診をきちんと受けてください。また、左表の医療機関に通院している方は、受診した時に一緒に受けられる場合がありますので、医師に相談してみましょう。

**通院中の方は病院の検査結果を提出してください**  
通院中の方で、下記項目（網掛けの部分）を医療機関で検査していることがあります。その場合、検査結果を保健福祉課へ提出してください。健診を受けたものとみなし、特定保健指導を受けることもでき、さらには受診率アップにつながります。

詳しくは保健福祉課健康推進班へお問い合わせのうえ、通院している医療機関の医師に確認してください。

## 特定健診の検査項目

	国が示す基本的な検査項目	亶理町の追加項目
診 察	身長 体重 血圧 BMI（肥満度をチェック） 腹囲 理学的所見	
血液検査	中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール GOT GPT γ-GTP HbA1c	空腹時血糖 血清尿酸 血清クレアチニン 赤血球 血色素 ヘマトクリット値
尿 検 査	尿蛋白・尿糖	尿潜血・微量アルブミン尿

## 解 説

**【特定健診】** 内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した検査を行い、その結果を基に生活習慣を改善するための特定保健指導を通して、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群を減少させること（病気の予防）を目的としています。

**【生活習慣病】** 「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」のことで、代表的な病気としては、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病、高血圧症、高脂血症、虫歯、歯周病、骨粗鬆症、アルコール性肝疾患、肥満症、痛風（高尿酸血症）などがあります。

かつては加齢とともに発症・進行すると考えられて「成人病」と呼ばれていたのですが、若い人でも発症し、子どもの頃からの悪い生活習慣の蓄積がその発症に大きく関わっていることがわかり、1996年に、生活習慣病という呼び名に変わりました。

## 亶理町国保特定健診 （40～74歳） 受診可能医療機関

- 【亶理町】**
- 板橋胃腸科肛門科  
亶理町逢隈中泉字沼添74-1  
Tel 0223-34-8911
  - 氏家医院  
亶理町字館南86  
Tel 0223-34-1320
  - 大友医院  
亶理町字五日町39  
Tel 0223-34-1335
  - 大友医院ヒロミ小児科  
亶理町字下小路18-1  
Tel 0223-34-3204
  - 熊谷内科医院  
亶理町字中町東171-1  
Tel 0223-34-5140
  - 国分内科医院  
亶理町字上茨田7-1  
Tel 0223-34-1301
  - 高橋内科乳腺クリニック  
亶理町逢隈中泉字八幡85-2  
Tel 0223-33-1121
  - 浜吉田駅前内科  
亶理町吉田字大谷地72-736  
Tel 0223-33-7377
  - 三浦クリニック  
亶理町字新町40  
Tel 0223-33-1811
  - 三上医院  
亶理町字裏城戸179-1  
Tel 0223-34-3711
  - やべ内科クリニックわたり  
亶理町吉田字松崎70-1  
Tel 0223-34-3003
  - 山形外科医院  
亶理町字旧館17-1  
Tel 0223-34-3171
  - 山本医院  
亶理町荒浜字中野105-2  
Tel 0223-35-2050
- 【山元町】**
- 菊地内科医院  
山元町浅生原字作山田2-75  
Tel 0223-37-3300
  - 平田外科医院  
山元町山寺字石田21-3  
Tel 0223-37-4055
  - 松村クリニック  
山元町坂元字道合70  
Tel 0223-38-0005
- 問 保健福祉課健康推進班**  
☎0223-34-0524

# 真夏の夜空に三千発の花火 わたりふるさと夏まつり

取材メモ



今年も雲もなく、ちょうどいい風が吹いていたので、とてもきれいな花火を見ることができました。



ケーヒンワタリは船山車（写真上）と踊りで会場を沸かせ、宮城第一信用金庫は涼しさを感じさせる浴衣姿でパレードに参加していました。



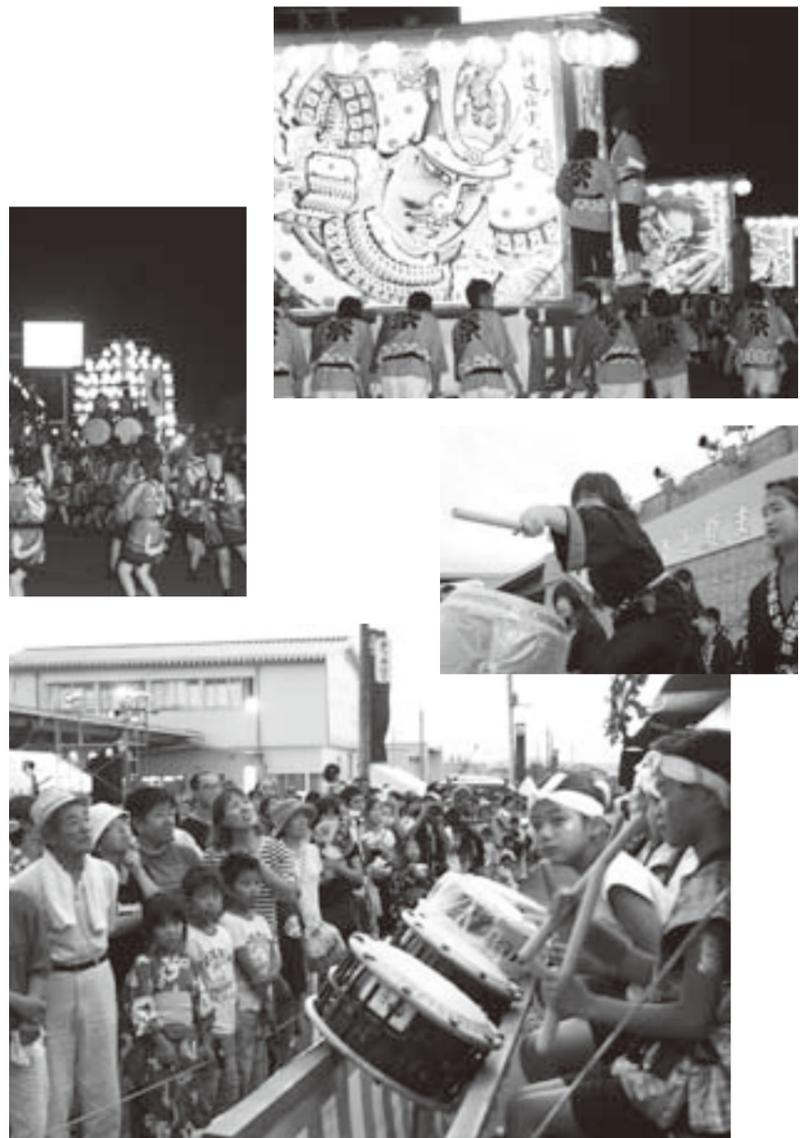
漁船パレードには大漁旗をなびかせた25隻の漁船が湾内を二重になって航行しました。

「わたりふるさと夏まつり」が八月十五日、鳥の海周辺で開催されました。この日は、天候に恵まれたこともあり、約八万人の来場者で賑わっていました。

漁協前に設けられたステージでは、町指定無形民俗文化財の「巨理枅取り舞」や、荒浜小学校ぶち合わせ太鼓の演奏などが披露され、来場者は汗を拭いながら熱演に大きな拍手を送っていました。

また、勇壮な山車と成実ばやしパレードには、港町らしく、竿灯船や宝船などがまつりを盛り上げました。

今年の夏まつりには、町内各団体や企業など二十五団体、約千三百人が参加。「成実ばやし」のほか「すずめ踊り」も参加し、来場者を熱のこもった演出で迎えました。



交通ルールを守るあなたが守られる

## 秋の交通安全運動 町民総ぐるみ運動

9月21日(月)  
～9月30日(水)

### 運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗車中の交通事故防止
- すべての座席における、シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 道路の正しい横断の励行

### 酒飲み運転追放「3ない運動」

- ① 運転するときは酒を飲まない
- ② 酒を飲んだら運転しない
- ③ 運転者には酒を出さない

### シートベルト等は全席着用

全席シートベルト・チャイルドシートの着用が義務付けられました。ドライバーは、シートベルト等の必要性、着用効果を認識し、同乗者にも必ず着用させましょう。幼児・児童を同乗させる場合は、子どもの体格に合ったチャイルドシートを正しく着用させましょう。



### 歩行者のみなさんへ

夕暮れ時や夜間外出するときは、白っぽい服装に反射材を身につけましょう。



反射材にはいろいろな種類があります。詳しくは巨理地区交通安全協会（☎34-2032）へお問い合わせください。

道路を横断するときは、遠回りでも近くの横断歩道を渡ってください。横断歩道がないときは、「右・左・右」と安全を確認してから渡りましょう。

### 自転車運転する方へ

自転車事故の大半は小学生が占めています。特に低学年は運転が不慣れですので、家庭において交通ルールをきちんと身に付けさせましょう。

また、自転車のマナーの悪さが叫ばれていますので、自転車も車両であるという自覚を持ち、歩行者優先の思いやり運転を心がけましょう。

### 交通事故ゼロに向けて 巨理警察署から

二〇〇九年上半期  
依然、町内で追突事故多発！

上半期（一～六月）に巨理町内で起きた人身事故六十八件のうち、三十二件が追突事故、二十二件が出頭事故でした。

残暑の厳しい季節です。適度な休憩をとりながら、前方はもちろん周囲にも注意して、安全走行を心がけましょう。

### 事故防止へのアドバイス

- ① 追突の原因は「わき見」運転が八割。前の車の急ブレーキなどを意識して運転しましょう。また、十分な車間距離をとりましょう。
- ② 前の車の確実な停止と、発進を確認し、「止まらないダロウ」などの「ダロウ」運転は厳禁です。

### 交通安全教室 笑って歌って交通安全教室

日時 九月二十四日(木)

午前十時から午前十一時三十分まで

会場 巨理町中央公民館大ホール  
内容 宮城県交通安全推進隊による歌や踊り、交通安全の寸劇  
入場料 無料

☎ 総務課安全対策班

☎ 三四一一一一

## 体を動かすって 気持ちいいね

### ラジオ体操の日・体操会



小学生はカードにスタンプを押してもらいました



亘理町ラジオ体操の日の八月一日、ラジオ体操会が町内六会場で行われました。

ラジオ体操会は、平成十四年の伊達成実公入府四百年記念事業として「NHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が亘理町から全国に放送されたことを機に、毎年八月一日をラジオ体操の日として実施しているものです。

この日は、土曜日ということもあって家族での参加が多く、朝の清々しい空気を胸いっぱい吸いながら心地よい汗を流していました。

ラジオ体操で汗を流す参加者（逢隈小学校）

PHOTO

## 手作りのみこしで祭り盛り上げる

### 逢隈地区夏まつり

逢隈地区夏まつり（逢隈地区生涯教育推進委員会主催）が八月二日、逢隈小学校で行われ、約二千人が参加しました。  
今年で三十一回目となるこのまつりは、児童生徒の健全育成を目的に毎年実施しているものです。  
会場には、昔の遊びや金魚すくい、中学生によるゲームコーナーなどが設けられたほか、逢隈中学校吹奏楽部と森房早川太鼓の演奏も披露され、参加者はムシムシする暑さも忘れて、短い夏のひとときを楽しんでいました。



「ワッショイ」の掛け声が響き渡るみこしパレード

PHOTO

## 成実の御霊に手を合わせる

大雄寺（館南）にある伊達成実公の御霊屋が八月十六日に開帳され、成実公の木像が一般に公開されました。

お盆ということもあり、墓参りの際に立ち寄った町民などが次々と訪れ、木像に手を合わせ安らかな眠りを祈っていました。

これに合わせて、亘理伊達家歴代墓所に関する説明会も行われ、参加者は墓の配置や亘理伊達家まつるる学芸員の説明を熱心に聞いていました。

御開帳は一月十六日と八月十六日の年二回行われていますので、みなさんも足を運んでみませんか。



成実公の霊屋で説明を受ける参加者

PHOTO

## やったね！ 図書館おはなし会に百回参加

図書館が開館したときからずっと続いている「おはなし会」を知っていますか？「おはなし会」は、図書館の絵本や紙芝居を読み聞かせて、小さい頃から本に親しみをもってもらおうと行っているもので、山本琉花さん（六歳）が百回参加を達成しました。百回達成者は三人目です。

琉花さんは、本が大好きで、自分でも指あみや折り紙の遊び方の本を借り、編んだり折ったりして遊んでいるそうです。

七月十五日に行われた表彰式では、館長から「これからも図書館を利用してね」と、百回達成の賞状と「るか」と名前が刺繍された図書館通い袋がプレゼントされました。



賞状を手に100回達成を喜ぶ琉花さん

PHOTO

## インターハイ柔道 野田亜海さん初優勝

奈良県天理市で開催された全国高等学校総合体育大会柔道競技で、女子七十キロ級に出場した野田亜海さん（駅前東・東北高校二年）が優勝を飾りました。野田さんは、六月の東北高校選手権で敗れた秋田北の石井優花選手（三年）と準決勝で対戦、先に技をかける柔道で勝利しました。決勝は、準決勝の勢いのまま、福岡の結城久美子選手（敬愛）に崩れ上四方固めで一本勝ちし、自身初となる全国優勝を果たしました。

野田さんは、父康二さんのもとで幼い頃から稽古を積み、亘理中学校時代も各大会で優秀な成績を残しています。



優勝した野田さん（左）と東北高校の佐藤明代監督

PHOTO

## 自転車の盗難防止 呼びかける



自転車の盗難被害に遭わないためのポイント

- ①必ず鍵をかけましょう。
- ②「ツーロック」が有効的です。
- ③管理された駐輪場に置きましょう。
- ④自転車置場に長期間置きっぱなしにするのはやめましょう。
- ⑤放置自転車を発見したら警察署に通報しましょう。

依然として多発している自転車の盗難を防止するため、七月十五日の朝、町内三つの駅前街頭啓発が行われました。

この活動は、町の呼びかけで、自転車等駐車を指定管理委託しているシルバー人材センターと逢隈下郡・浜吉田西の両行政区に加え、亘理警察署や防犯実働隊の協力を得て実施したものです。

参加者は、「盗難に注意してください」と通勤通学者へ呼びかけながら、盗難に遭わないためのポイントが書かれたチラシとウェットティッシュを配布していました。  
みなさんも盗難の被害に遭わないよう、自宅でも鍵をかけるなど防犯対策を心がけましょう。

亘理駅前防犯を呼びかける指定管理者のシルバー人材センター職員と防犯実働隊

PHOTO

# 第29回 町民体育祭に参加しよう！

## 9人制バレーボール大会

開催日	10月11日(日)	申込締切日	9月11日(金)
開催場所	佐藤記念体育館ほか	代表者会議	9月11日(金) 午後7時～
参加資格	町内愛好者・町内事業所のチーム		巨理町中央公民館 会議室
参加費	1チーム 4,000円		

## グラウンド・ゴルフ大会

開催日	10月9日(金)	参加資格	町民の方
	雨天時は16日に延期	参加費	無料
開催場所	巨理公園野球場	申込締切日	9月15日(火)

## 野球(一般の部)大会

開催日	9月27日(日)、10月11日(日)、12日(月)	参加費	1チーム 3,500円
開催場所	巨理公園野球場ほか	申込締切日	9月17日(木)
参加資格	町民・町内事業所のチーム (中学生・高校生可)	代表者会議	9月17日(木) 午後7時～
			巨理町中央公民館 会議室

## シャッフルボード大会

開催日時	10月18日(日) 9:00～(受付8:30～)	参加費	100円
開催場所	巨理町吉田体育館	申込締切日	10月14日(水)
参加資格	町民の方		

## レッツプレイテニス

開催日	10月11日(日)	参加費	無料
開催場所	巨理公園テニスコート	申込締切日	当日会場で午前8時30分から受付
参加資格	町民の方		

上記の申し込み・問い合わせ先

申し込み先 教育委員会 生涯学習課、各公民館・体育館、各協会事務局  
 問い合わせ先 体育協会事務局(教育委員会 生涯学習課) ☎34-0511

## 町民ゴルフ大会

開催日	10月4日(日)雨天決行	定員	132人(先着順)
	午前6時30分から午前7時まで受付	申込締切日	9月17日(木)
開催場所	宮城野ゴルフクラブ(山元町)	申込・問	トマト(☎34-8229)
参加資格	町民の方・町内事業所に勤務している方、 上記クラブの会員		せとや(☎34-1412)
参加費	3,000円(申込時に納入)		馬上かまぼこ店本店(☎34-1258)
プレー費	ビジター9,300円(食事含)		中島商店荒浜給油所(☎34-5166)
H.D.C.P	ダブルペリア方式		ローソン巨理吉田店(☎34-1033)
			ファミリーマート荒浜店(☎35-2195)
			安田店(☎34-2350)

# ペットのフンは

## 飼い主が後始末を

**フンは必ず持ち帰りましょう**

道路や家の前に犬のフンが放置されているという苦情が多く寄せられています。

一部の犬の飼い主の方がマナーを守らないことで、近所の方に不快感を与えてしまいます。

飼い犬がしたフンについては、飼い主の方が後始末をすることが当然のマナーです。

散歩に行くときは、必ず袋などを持ってきてすぐに後始末をしましょう。

### 【犬を飼う時のルール】

- 放し飼いや、リードを付けずに散歩するのはやめましょう
- 無駄吠えや悪臭で近隣に迷惑をかけないようにしましょう
- 町に犬の登録をして、鑑札と狂犬病予防注射票は首輪につけましょう

**猫は家の中で飼いましょう**

猫を外で飼うと、他人の敷地内に侵入してフン尿をしたり、庭を荒らしたり、車に傷をつけたりすることがあります。猫を交通事故や感染症から守るためにも、猫は室内飼いをお勧めします。

### 【猫を飼う時のルール】

- 近所の迷惑にならないよう気をつけましょう
- 首輪や名札をつけて野良猫と間違われないようにしましょう
- トイレのしつけをしましょう(自宅の決まった場所)
- 野良猫を増やさないうつ避妊・去勢手術をしましょう



### ◆猫の引き取りについて

最近、子猫が捨てられている、繁殖の制限ができなかったなどの理由で保健所へ引き取りの連絡が多く寄せられています。

猫は生後六、七カ月後で成熟し、メス猫は年三回くらい発情するといわれています。妊娠期間は二カ月で一回の出産で四から六匹ぐらいうるため、すぐに繁殖してしまいます。かわいそうな猫を増やさないためにも、飼い主は避妊・去勢の手術を、近所の方は野良猫への餌付けなどはしないでください。

☎ 町民生活課 生活班  
☎ 三三三 四一 一一三

## いつでも どこでも あなたの手から 巨理町公式ホームページ 携帯サイトをご活用ください



- 主な公開情報**
- 緊急警戒情報
  - ぐらしの情報
  - 休日当番医

地震等の災害発生や新型インフルエンザ発生等の緊急時に、対策本部に寄せられるタイムリーな緊急時の情報を巨理町公式ホームページや携帯サイトにて「緊急情報」として公開しています。



※地震等の災害発生時は安否確認等で通話が殺到するため、電話がつながりにくい状況になり、そんな時携帯電話サイトが安否情報(災害用伝言板サービス)や被災状況の確認手段として役に立ちます。

# 伊達なわたり人

## 工房あえり 佐藤美津子さん

か」と言われ、許可を受けた農産加工施設で作ったものは販売できることを知り、「売ってみよう」と思いました。

販売するからにはきちんとしたものを作らなければならぬと試行錯誤し、翌年の七月七日、「工房あえり」の名前で「キヤロットジャム」の販売を開始しました。

### お父さんと調理場の建築

この頃美津子さんは、孫の子守をしながら、その合間を縫って製造をしていきました。農産加工場は共同であったため時間の調整が難しく、自分の加工場を持ちたいと考えていました。

お父さん（夫の孝夫さん）にこの気持ちを打ち明けお願

いないものを食べさせようと人参を煮てつぶし、砂糖を入れてジャムのようにパンに塗ったりヨーグルトに入れたりして食べさせていました。孫たちにも好評だったので、知人にもジャムを振る舞ったところ、「こんなに美味しいんだから、活き生き大賞（商品開発コンクール）に応募してみたら」と薦められ、出品してみることになりました。

平成十六年十二月、伊達なわたり活き生き大賞の審査会には、商品開発のエキスパートや農水産加工に精通する審査員がずらりと並び、緊張しながらジャムの説明を夢中でしました。

そのとき、ある審査員から「これを商品化してみませんか

悠里館から東に歩いて五分ほどの住宅地に、佐藤美津子さんが経営する「工房あえり」があります。ここでは、米粉パンやお菓子、ジャムなどを製造し、「おおくまふれあいセンター」と「鳥の海ふれあい市場」で販売しています。

美津子さんが作る米粉パンは、ほぼ半日で売り切れるほどの人気で、仙台や名取などから買いに来る人もいます。ですから、ふれあい市場に来店した仙台市の男性は「春先にたまたまパンを買ったら美味しくて、それ以来週に一度は買いに来ています」と話します。

### 工房を作るきっかけ

美津子さんは料理が好きで、かわいい孫に添加物の入って



「家族はもちろん、加工連や農たいてんさん」  
美津子さんは、観光客の方と話す機会が多いです。



いをしました。首を縦に振ってもらえず、何度も何度もお願いしたそうです。姉や弟の後押しもあり、半年後、ようやく孝夫さんから理解してもらえました。

このときのことを孝夫さんは「趣味とは違う、衛生の面など商売はあまくない、簡単なものではないと、とても心配していた」と話していました。

しばらくして、働く婦人の家のパンづくり教室に通いはじめた美津子さんは、自宅でパンを焼いてみようという材料を買いに行った店で、偶然米粉を見つけた。パンが作れるのかしら」と一袋だけ買って作ってみると、孫やパ



ン教室の人たちにも受けたことから、ひとくちサイズの米粉パンを販売してみました。結果は、ほとんど売れなかったそうです。

そんなとき、東北農政局主催の米粉を使った料理教室があることを知り、さっそく申し込むと、米粉パンを展示していませんかと誘われ、パンを持参しました。それが縁で新聞に掲載されると、見向きもされなかつた米粉パンが売れはじめ、今は順調に伸びています。

### 夫婦二人三脚で

米粉の値段は小麦の約三倍、パンの価格も少し高いかもしれません。さらにできたてのパンはふわふわですが、時間が経つとご飯と同じで、硬くなってしまいます。「それが一番の難点だ」と美津子

さんは話します。でも確実にリピーターが増えています。

大きなパン工場のように設備が整っているわけでもなく、室温も管理されていない小さな工房では、美津子さんが一つひとつの製造過程に工夫を凝らし、心を込めて丁寧に作り上げます。

また、孝夫さんは毎日「鳥の海ふれあい市場」でパンの対面販売をして、商品の説明をしたりお客様の声を改善につなげる役割を担っています。こうした夫婦の連携が「あえり」の商品の質を高め、リピーターを生み出すのでしょう。

### チャレンジと原点

美津子さんは「工房あえり」の原点である活き生き大賞を重んじて、毎年新しい商品を

出品、米粉パスタや米粉プリンなどで六年連続の入賞を果たしています。

そしてまた、人との出会いをととても大事にしています。ですから、朝早い仕事にも関わらず、依頼されれば惜しみなく自分が身に付けた技術を広めています。

美津子さんに何歳まで工房を続けるのか質問すると、「産直市場では、七十歳代の人が目を見張らせて活躍しています。わたしもあと十年はやるのかなと思っています。だんだん年を取ってくるので工房をこれ以上拡張することはできませんが、これからは体に良いパンを作り続けたいです」と語っていました。

一方孝夫さんは、「お客様の顔を覚えるのが大変ですが毎日楽しくやっています。（美津子さんが）朝早く起きて一人でパンを作っている姿を見ていると健康が心配です。欲を出さず無理をし過ぎず、楽しくがんばってほしいです」と美津子さんを陰でしっかりと支えています。

### 佐藤美津子（さとう・みつこ）

昭和22年逢隈鹿島生まれ。老舗菓子店や大手製パン会社（菓子部門）に勤務。孫の出産を機に家事・育児に専念する。「工房あえり」の名前の由来は、孫の「あみさん」「えりさん」「良祐くん」の頭文字を取って「あ・え・り」にしたそうです。

### 工房あえり ☎34-3756

「おおくまふれあいセンター」と「鳥の海ふれあい市場」で販売。



詳しくは亙理町ホームページでも公開中。http://www.town.watari.miyagi.jp

**Police station**  
**巨理警察署だより** 巨理警察署 ☎34-2111  
 緊急のときは「110番」へ

**災害に備えを!**

いよいよ台風シーズンが到来します。台風による被害は、風や雨によるものがほとんどですが、昨年は、「ゲリラ豪雨」による床上浸水などの被害が多数発生しました。これらの災害は、避けることのできない自然の脅威ですが、心がけと努力によっては、被害を最小限にとどめることができます。

- 日頃から次のことを心がけましょう。
- 《被害が予想される場合には・・・》
- テレビやラジオなどで、最新の情報に注意しましょう。(大雨や暴風などの注意報や警報など)
  - 増水した川や用水路、波打ちぎわは大変危険です。
  - 崖崩れが起こりそうな場所には絶対近寄らないようにしましょう。
  - 屋外へ出るのは、大変危険です。急ぐ用事がない場合は、なるべく外出を控えましょう。
- 《危険が迫ったら・・・》
- 防災機関などから避難勧告・指示があったら、すぐに指示に従えるよう準備し、すばやく避難しましょう。
  - 避難の際には、ご近所のお年寄りや子どもに声をかけて、みんなで協力して避難しましょう。

**交通事故件数**

区	分	発生件数	傷者	死者
区	計	163	18	0
	巨理	134	5	0
	荒浜	6	3	0
	浜吉田駅前	6	2	0
対比	H21. 1~7	593	105	3
	H20. 1~7	421	102	2

☎ 巨理警察署 交通課 (☎34-2111)

**警察官を名乗る 振り込め詐欺!**

県内で、警察官や銀行員を名乗る者から、巧妙にキャッシュカード等の暗証番号を聞きだされ、多額の現金をだまし取られる被害が発生しています。警察官や金融機関が電話で暗証番号等を確認することはありません。電話でこのような問い合わせがあった場合は、相手の話をうのみにすることなく、一呼吸おいて落ち着いて行動しましょう。

**休日の水道修理業者**

日	会社名	電話番号
6日(日)	(有)嶺岸設備(上町北)	34-1881
12日(土)	(有)森管工業(鳥屋崎)	35-3188
13日(日)	要設備(株)(南町北)	34-1249
20日(日)	興信管工(株)(大畑浜南)	36-3211
21日(月)	(有)伊藤管工(中泉)	34-3418
22日(火)	(株)穴戸工業所(早川)	34-1722
23日(水)	阿部春建設(株)(下茨田)	34-3721
26日(土)	日幸電設(株)(鹿島)	34-3161
27日(日)	(有)門脇総合設備(長瀬浜)	34-7775

☎ 上下水道課 ☎34-0515

**リサイクル情報** ☎ 町民生活課 生活班 ☎34-1113

- ビデオデッキ 1台
- 掃除機
- 洗濯機
- ラジカセ(Wカセット希望)
- 剣道の防具・胴着一式

☎ 電動式介護用ベッド 1台

● 冷蔵庫 (新品同様、色ホワイト 内は6段棚になっている 幅60cm、奥行60cm、高さ120cm)

**犬猫の引き取り**

犬猫の引き取りは塩釜保健所岩沼支所で行っています。

引取日 毎週水曜日(第5水曜日、祝日は除く)

引取時間 10:00~12:00

☎ 塩釜保健所 岩沼支所(☎22-2188)

**ありがとう**

- 上野株式会社(仙台市宮城野区)は、長寿社会対策基金として10万円を町へ寄附。
- 穴戸 茂さん(牛袋)は、保健指導訪問用として電動自転車を町へ寄附。

**わたりの自然 ⑤**

**巨理平野の地形**

巨理町の地形は西部の「丘陵地」と太平洋に面する「巨理平野」とに分けられ、沖積低地の地形の成り立ちを調査しています。沖積低地の形成の歴史は縄文時代前期にあたる約六千年前まで遡ることができ、川の中・上流域から運ばれてきた土砂の堆積や福島県側から海岸に沿って運ばれてきた砂(沿岸漂砂)が波で打ち上げられることで巨理平野は拡大してきました。したがって、巨理平野には過去六千年間に生じた様々な自然の履歴が刻まれているのです。その履歴の中には大洪水や大津波といった恐ろしい自然災害も含まれます。

巨理平野の地形を調べていると、阿武隈川をJR常磐線が渡るあたりの右岸側、中泉―牛袋―十文字―早川に連続する大きく蛇行するような川の跡を見つけることができます。そのほか、古い地図を調べると、榎袋―鷲屋付近にも川が流れたような跡がみられます。



1976年当時の巨理町の風景

私達は、それらが大洪水の痕跡であると考えています。今からおおよそ三千三百年前や二千五百年前、そして千五百年前などに私達の想像を超える大洪水が襲来し、水の流れるとともに大量の土砂をまき散らしたことが判明しつつあります。そのほか、およそ千年前の平安時代末期(貞観十一年)には大きな津波が襲来し、一時的に巨理平野を海水が覆うという大惨事があったことも分かっています。

穏やかな自然に恵まれた巨理平野ですが、過去に大災害が発生した事実が少しずつ明らかになっていきます。毎年世界どこかで発生する大災害を他人事とせず、私達も常に防災の意識を強くもち、豊かな暮らしを守り伝えてゆきましょう。

巨理町史自然編執筆者 松本秀明 (東北学院大学地域構想学科教授)

生涯学習課文化財班 ☎三四一八七〇一

● 7月号に掲載した「長徳寺のサギ」は、長徳寺とは関係ありません。ご迷惑をおかけした皆様にお詫び申し上げます。

**悠里館ギャラリー**

**巨理陶芸の会 作品展**

※展示期間: 9月2日(水)~29日(火)

☎ 町立図書館 ☎34-8700

**今月の図書館・郷土資料館の休館**

7日(月)、14日(月)、18日(金)、21日(月)、22日(火)、23日(水)、28日(月)

文芸 春夏秋冬

万緑や香煙漂ふ寺門町 近江 てる

老の膝蹴りて這い出す瓜坊主 半澤 磨

涼風や心しみいる朝の庭 齊藤木予子

秋の風野の草花を撫でてゆき 七海 洋子

冷奴一品加えてこれだよし 寺澤きよい

秋めきて浜辺静けさ戻りけり 七海 勇

吉田俳句会

**図書館から ちょっといい本**

**悪党** 薬丸 岳著/角川書店

自らが犯した不祥事で職を追われた元警官の佐伯修一は、今は埼玉の探偵事務所に籍を置いている。彼の事務所に、ある老夫婦から人捜しの依頼が舞い込んだ。それは息子を殺し、今は社会復帰している男を探し出し、その男を救すべきか、そうでないかの判断材料を見つけて欲しいというものだった…。犯罪者と被害者遺族の心の葛藤を描く。

**今月のおすすめ**

ぼくが探偵だった夏/内田康夫著・講談社

ころころ/島中恵著・新潮社

天国の郵便ポスト/折原みと著・講談社

マリちゃん/三田完著・幻冬舎

楠の実が熟すまで/諸田玲子著・角川書店

ここに消えない会話がある/山崎ナオコラ著・集英社

☎ 図書館からのお知らせ & お願い

◆「リサイクル本募集します!」 11月3日(火)の図書館まつりに今年も「本のリサイクル市」を開きます。不用の本がありましたら、10月29日(木)までお持ちください。

☎ 町立図書館 ☎34-8700

子育て支援

内容	対象者	日にち	時間	場所	問い合わせ
「お誕生日会&お茶会」・「育児相談」	未就学児	3日(木)	10:00~12:00	逢隈保育園	☎32-9888
地域の縁側「フレンズデー」・「お月見について」	3~4歳児親子	10日(木)	10:00~11:30	吉田西児童館	☎34-6530
出前保育「たのしくあそぼう」	未就学児	10日(木)	10:00~12:00	吉田児童クラブ	逢隈保育園 ☎32-9888
子育てサロン「ピープル・ツリー」	詳しくはP19	16日(水)	13:00~15:00	中央公民館	生涯学習課 ☎34-0510
運動会(保育園児との交流)	未就学児	19日(土)	9:00~13:00	逢隈保育園	☎32-9888
ママイズクラブ「ぞうきんタオルづくり」	0~1歳児親子 ※先着10組	24日(木)	10:00~11:30	吉田西児童館	☎34-6530
離乳食づくり	6・7カ月児親子 20組限定	24日(木)	10:00~12:00	働く婦人の家	逢隈保育園 ☎32-9888
親子でたのしいあそび「すくすく」 「びりびりあそび」	0~1歳児親子	25日(金)	10:00~11:30	巨理児童クラブ	☎34-2752
親子でフレッシュヨガ(いちごクラブ)	詳しくはP20	25日(金)	10:00~11:30	吉田児童クラブ	☎36-2255
運動会	未就学児	26日(土)	9:00~11:30	鹿島保育所 雨天:巨理小学校体育館	☎34-2900
巨理児童クラブ「ぶんぶん」, 吉田西児童館合同支援事業「運動会ごっこ」	2~3歳児親子	29日(火)	10:00~11:30	吉田西児童館	巨理児童クラブ ☎34-2752
育児講座「わらべうたとおはなし」	詳しくはP20	8・15日(火)	10:30~11:30	巨理児童クラブ	☎34-2752
保育室開放(いちごクラブ)	未就学児	2・16日(水)	10:00~12:00	吉田児童クラブ	☎36-2255
保育室開放	未就学児	1日(火) 3・10・24日(木)	10:00~11:30	巨理児童クラブ	☎34-2752

休日当番医

日	当直医	地区	電話番号
6日(日)	巨理整形外科	鹿島	34-5303
	南浜中央病院(歯科)	岩沼市	24-1861
13日(日)	平田外科医院	山元町	37-4055
	うさぎ歯科	高屋	32-1822
20日(日)	黒田歯科クリニック	名取市	022-383-3888
	山形外科医院	駅前東	34-3171
21日(月)	南館歯科医院	岩沼市	24-4880
	菊地内科医院	山元町	33-3300
22日(火)	藤田歯科医院	山元町	37-2277
	上中歯科医院	名取市	022-385-2277
23日(水)	三浦クリニック	新町南	33-1811
	松ヶ丘歯科医院	岩沼市	24-3788
27日(日)	山本医院	箱根田東	35-2050
	津川歯科医院	北城東	34-4733
27日(日)	ライフタウン歯科クリニック	名取市	022-386-1825
	大友医院	五日町	34-1335
27日(日)	レインボー歯科クリニック	新町南	34-5511
	歯科クリニック守	名取市	022-382-8677

※診療時間は9:00~17:00です。  
 ※急患のみの診療です。なお、都合により変更となる場合がありますので、  
 新聞などでご確認ください。  
 ※疾患や年齢等によっては対応できない場合もあります。

☎ 保健福祉課 健康推進班 ☎34-0524

スポーツの秋ですね。運動は健康・体力づくりと生活習慣病の予防などに効果があることが知られていますが、なかなか実行できないものです。健康づくりのための運動は、息を切らしてするようなものではなく、話をしながら楽しくでき、特別に時間を作らなくても生活の中で無理なく継続できる

ものが理想です。これに適しているのがウォーキングです。通勤や買い物などの時間を上手に利用して、まずは一日三十分を目標にしましょう。また、どんなスポーツでも仲間をつくるのが長続きするポイントになります。さあ、今日から軽く体を動かしてみましよう。

健康はここカラダ



保健所のおしらせ

相談

ひきこもり・思春期ごろの相談(予約制)  
 24日(木) 塩釜保健所  
 30日(水) 岩沼支所  
 相談時間 13:30~16:30

アルコール・薬物関連相談(予約制)  
 18日(金) 塩釜保健所  
 相談時間 14:30~17:00

登録・検査

・骨髄バンク登録  
 ・エイズ相談および検査(予約制)  
 1日(火)・15日(火)  
 10:00~11:30  
 会場 岩沼支所

☎ 塩釜保健所 ☎022-363-5507  
 ☎ 岩沼支所 ☎22-2188

相談

相談の種類	主な相談内容	日時	場所	問い合わせ
生活心配ごと相談	家庭、賃借、老後、子どもに関する悩みごと	7・14・28日(月) 24日(木) 10:00~15:00	社会福祉協議会(相談室)	社会福祉協議会 ☎34-7551
消費生活相談	訪問販売、消費生活に関すること	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~15:45	町民生活課	
人権相談	家族紛争、いじめ・虐待など、人権に関すること	7日(月) 10:00~15:00	中央公民館(第2研修室)	町民生活課 ☎34-1113
行政相談	国、県、町の仕事についての要望や苦情	28日(月) 10:00~15:00	町民相談室	
心の悩みごと相談	精神科医師による心の相談は電話で予約してください。	16日(水) (予約をした時間にお越しください) 14:00~17:00	中央公民館(第2研修室)	
健康相談	健診結果のこと、食事・運動のことなど健康に関する相談	月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:00	保健福祉課健康推進班	保健福祉課 ☎34-1114
障害者(児)相談	障害者(児)の福祉に関するさまざまな問題についての相談	3・17日(木) 9:30~16:00	社会福祉協議会(相談室)	

保健カレンダー

保健行事	日にち	受付時間	対象者	会場
ピカピカ教室 2歳6か月児 親子歯科健診 ◎歯ブラシを持参してください	2日(水)	9:30~9:45 (終了予定時間11:30頃)	平成19年2月生	保健センター ※乳幼児健康診査および相談においては母子手帳とバスタオルをお持ちください。
3歳6か月児健康診査	9日(水)	13:00~13:30 (終了予定時間15:30)	平成18年2月生	
6・7か月児相談	15日(火)	9:30~9:45 (終了予定時間11:30頃)	平成21年2月生	
3・4か月児健康診査	16日(水)	13:00~13:30 (終了予定時間15:30)	平成21年5月生	
1歳8か月児健康診査 ◎歯ブラシを持参してください	24日(木)	13:00~13:30 (終了予定時間15:30)	平成19年12月生	
母子健康手帳発行	7・14・28日(月)	9:00~9:15 (終了予定時間9:45頃)	現在妊娠中の方	
乳幼児相談	7・14・28日(月)	9:30~11:30	子どもの身体測定、離乳食等、育児に関すること	

☎ 保健福祉課子ども家庭班 ☎34-1114

愛の献血

藤崎献血ルーム  
 受付時間  
 全血 10:30~13:30  
 14:30~18:00  
 成分 10:30~13:00  
 14:30~17:30

献血ルームアエル20  
 受付時間  
 全血 9:30~18:30  
 成分 9:30~17:30

※各ルームの受付時間は輸血用血液需要状況により変更になることがあります。  
 ※献血の際は、本人確認のため、運転免許証等の身分証明書を忘れずに持参してください。

☎ 保健福祉課 健康推進班 ☎34-0524

# 催し

## スポーツ

### 平成21年度 町民運動会のお知らせ

**日時** 9月6日(日)9:00～ ※雨天中止  
**会場** 亶理地区…亶理中学校  
荒浜地区…荒浜小学校  
吉田地区…長瀬小学校  
逢隈地区…逢隈中学校  
※中止の場合、防災無線でお知らせします  
☎ 中央公民館(☎34—3111)

### 「第3回阿武隈川カヌー駅伝」開催!

3人乗りのカナディアンカヌー22艇が福島市から亶理町のゴールを目指します。みなさんの応援をお願いします。  
**開催日** 9月19日(土)～20日(日)小雨決行  
19日 9:00 福島市スタート  
20日 9:00 角田市(角田船着場)スタート  
12:30 先頭ゴール予定(桜づつみ東船着場)  
☎ 町民生活課(☎34—1113)

### …… 観る・聞く ……

### 平成21年度亶理町敬老式典

…高齢者を敬愛し、長寿を祝います…  
本年も、地区ごとに式典を開催します。招待状で開催会場を確認のうえ、お出かけください。  
**日時** 9月19日(土)  
受付 9:00 開式 10:00  
**会場** 亶理地区…亶理小学校体育館  
荒浜地区…荒浜小学校体育館  
吉田地区…長瀬小学校体育館  
逢隈地区…逢隈中学校体育館  
**高齢招待者** 年度末で満77歳以上の方(昭和8年4月1日以前生まれの方)  
☎ 保健福祉課 福祉班(☎34—1114)

### 平成21年度宮城いきいき学園仙南校文化祭

**日時** 10月3日(土) 10:30～16:00  
**場所** 岩沼市民会館  
**内容** ・作品展示 10:30～15:30  
・バザー(チャリティ) 11:00～12:00  
・ステージ発表 13:00～16:00  
☎ いきいき学園仙南校文化祭実行委員会(新井☎23—3295)

### 亶理郡医師会公開講座

**日時** 9月5日(土) 14:00～17:00  
**会場** 山元町中央公民館大ホール  
**講師** 東北大学大学院医学系研究科 病理病態学講座微生物学分野 教授 押谷 仁 先生  
**内容** 「新型インフルエンザの基礎とその対応」  
※AED操作等の心配蘇生法実技指導もあります。  
☎ 保健福祉課 健康推進班(☎34—0524)

### 町民音楽祭「あのすばらしい歌をもう一度」 Nice Middle acoustic LIVE vol.1

亶理町に暮らす、亶理で働く、40歳以上のアマチュアミュージシャンが集います。「あのすばらしい歌をもう一度」をテーマになつかしのフォークソングを歌います。みんなで素敵な音楽をいっしょに楽しみましょう。  
**日時** 9月26日(土)  
開場 17:15 開演 17:30  
**場所** 中央公民館ロビー  
**入場料** 無料  
**出演グループ(出演順)**  
①なちゆるる  
②SS&Sherry  
③プライマル  
④ハイボール  
⑤BLAND  
⑥びかさん  
⑦ドリーマーズ  
⑧つるんかめ  
最後は、全員演奏!  
「あの素晴らしい愛をもう一度」  
町民のみなさんとともに歌いっぱいの町へ  
☎ 生涯学習課 生涯学習班(☎34—0510)

**主な楽曲**  
ALICE、かぐや姫、松山千春、河島英五、風、CHAGE & ASKA、千昌夫など

### 子育てサロン「ピープル・ツリー」開設

毎月第3水曜日に、子育て中の方を応援するサロンを開設します。中央公民館の1室に子育て中の親子などが気軽に集い、同年代の人や子育てをサポートと遊んだりおしゃべりしたりして過ごせます。仲間づくりや先輩ママに育児の相談もできます。出入り自由!もちろん無料!!親子で、パパママだけでもOK!お気軽にお寄りください。

≪9月のピープル・ツリー≫  
**日時** 9月16日(水) 13:00～15:00  
**場所** 亶理町中央公民館第3研修室  
☎ 生涯学習課 生涯学習班(☎34—0510)

### 図書館開館15周年記念特別講演 「谷川 俊太郎 朗読会」

詩人の谷川俊太郎先生をお迎えし、自作の詩の朗読会を開催します。  
**日時** 10月3日(土)13:30～15:00  
**会場** 悠里館3階視聴覚ホール  
**講師** 詩人 谷川 俊太郎 氏  
**対象** 中学生以上の方  
**定員** 150人(先着順)  
**申込受付** 9月1日(火)から  
※定員になり次第締切  
**申込・☎** 図書館(☎34—8700)

### チャリティー「第20回当世寺子屋講座」 伊奈かつべい&さとう宗幸in寺子屋

**日時** 10月10日(土)  
会場 14:00 開演 14:30  
**会場** 山元町中央公民館大ホール  
**受講料** 前売券 1,500円(小学生以上)  
当日券 1,800円  
**主催** 曹洞宗わたり郡内寺院  
**前売券販売** 亶理町社会福祉協議会  
☎ 亶理町社会福祉協議会(☎34—7551)

### 国際交流まつりinわたり

「わたりの街で世界に出会う」をテーマに世界各地から多くの外国の方が集まり、自国の文化紹介、世界の料理、民族舞踊などを披露します。  
来場者は世界の料理や民族衣装を身につけた外国の方々と直接触れ合っ(日本語でも大丈夫)、交流を楽しみましょう。子供たちには各国の楽しいゲームなども用意しています。世界が集まる一番近い国際交流です。  
**日時** 10月4日(日) 11:00～14:30  
**場所** 亶理町中央公民館  
☎ 国際交流協会わたり事務局(八巻☎32—2747)

### 亶理ウィンドシンフォニー 第13回定期演奏会

亶理町で活動している吹奏楽団の演奏会です。みなさんおなじみの曲も用意しています。私たちと一緒に音楽を楽しみませんか?  
**日時** 9月13日(日) 開演 14:00  
**会場** 亶理町中央公民館  
**入場料** 無料  
**曲目** さらさら星変奏曲、「海猿」ハイライト 客演指揮 児玉 英誉  
(現多賀城高校教諭・元亶理中学校教諭)  
☎ 亶理ウィンドシンフォニー(小池☎34—6689)  
http://watariwind.fc2web.com/top.html

### 第42回 宮城県立船岡支援学校文化祭

**日時** 10月10日(土)  
**会場** 宮城県立船岡支援学校(駐車場あり)  
柴田町字船岡南2丁目3-1  
**内容** 学芸発表(劇、音楽発表)  
作品展示・販売 など  
☎ 宮城県立船岡支援学校(☎0224—54—2213)

### 山元支援学校文化祭 「山よう祭」開催

**日時** 10月24日(土) 9:30～11:30  
**会場** 宮城県立山元支援学校  
**内容** ステージ発表、作品展示、野菜の販売、近隣福祉施設による作品展示 など  
☎ 宮城県立山元支援学校(☎37—0518)

### 「ミニ健康講話」(無料・申込不要)

①**日時** 9月10日(木) 14:00～15:00  
**テーマ** 「くすりの最新情報③」  
「第2回“元気になる体操講座”」  
②**日時** 9月24日(木) 14:00～15:00  
**テーマ** 「突然の入院!お金はどうする?」  
「メタボリック症候群改善の食事」  
**場所** 総合南東北病院 中央棟2階講堂  
☎ 総合南東北病院総務課(☎23—3151)  
(受付:月～土曜日 9:00～17:00)

### ヒューマンフェスタせんだい・みやぎ2009

**みんなで築こう 人権の世紀**  
～考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心～  
人権について楽しみながら知っていたくことを目的に、フェスティバルを開催します。ぜひご来場ください。(入場無料・申込不要)  
**日時** 10月3日(土) 10:00～17:00  
10月4日(日) 10:00～16:00  
**場所** 夢メッセみやぎ  
仙台市宮城野区港三丁目1—7  
**内容**  
【3日】コンサート(水木 一郎 氏)、講演会(松居 一代 氏)、映画上映(おくりびと)ほか  
【4日】コンサート(木村 弓 氏、庄司 恵子 氏)講演会 ほか  
※会場の駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、仙台駅前と会場を往復する無料シャトルバスをご利用ください。  
☎ 宮城県保健福祉部社会福祉課(☎022—211—2516)

### 「JAXA角田宇宙センター」特別公開

9月の「宇宙の日」の記念行事として特別公開を開催します。みなさんが楽しめ、満足するイベントを多数用意しています。  
ご家族、お友達お誘いあわせのうえ、ご来場ください。  
**日時** 9月6日(日) 10:00～15:30  
**会場** 角田宇宙センター  
角田市君萱字小金沢1  
**内容** 水口ケット体験教室・科学実験教室・宇宙クイズ・宇宙食試食コーナー ほか  
※無料シャトルバスをJR船岡駅前より運行します。  
☎ JAXA角田宇宙センター(☎0224—68—3111)

# 相談

### 全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、9月6日(日)から12日(土)を、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間と定めて電話相談所を開設します。  
高齢者・障害のある人をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員および法務局職員が相談に応じます。悩まず電話をしてください。  
**開設時間**  
9月6日(日)・12日(土) 10:00～17:00  
9月7日(月)～11日(金) 8:30～19:00  
※相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。  
相談電話 ☎022—292—3660  
※事前問い合わせは下記まで  
☎ 仙台法務局人権擁護部(☎022—292—3614)

9月12日(土) 不動産無料相談会 10:00～16:00 悠里館1階会議室  
☎ 宮城県宅地建物取引業協会仙南支部亶理ブロック(伊藤☎34—4046)

### 宮城県多重債務無料相談会開催

「多重債務者相談強化キャンペーン」の一環として、弁護士や司法書士が多重債務に関する相談に無料で応じます【要予約】  
**相談日・会場・定員**  
9月18日(金) 大河原合同庁舎 20人  
19日(土) 県庁 30人  
20日(日) 県庁 30人  
**予約受付日時** 9月7日(月)～11日(金) 8:30～17:15  
**予約・☎** 宮城県消費生活・文化課(☎022—211—2524)

### 「法の日」週間記念行事 無料法律相談所の開設

10月1日の「法の日」週間記念行事として無料法律相談所を開設します。困りごと、心配ごとがある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。【秘密は守ります】  
**相談項目**  
司法書士相談 人権相談 消費生活相談 行政書士相談(登記、供託、訟務等手続き)  
**相談例** ●土地の貸借に関する事●相続に関する事●家族や親族に関する事●離婚問題に関する事●各種法的手続きに関する事●各種契約に関する事  
**日時** 10月1日(木) 10:00～15:00  
**場所** 亶理町中央公民館  
※相談は予約なしでも受け付けしますが、予約された方を優先します。  
**予約・☎** 町民生活課 生活班(☎34—1113)

### 農家相談のおしらせ

農地の賃借・売買・転用など農地に関することや経営移譲と農業者年金に関する事その他、農地に関するトラブルなどお気軽にご相談ください。  
**日時** 9月9日(水) 10:00～15:00  
**会場** 産業振興庁舎 会議室(産業観光課内)  
☎ 農業委員会事務局(☎34—0504)

### 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。  
**(完全予約制・相談無料)**  
**相談日・会場** 9月12日(土) 大河原町  
※会場は予約時にお伝えします。  
※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談することができます。  
**予約先** 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090—5840—1993  
☎ 宮城県健康推進課(☎022—211—2623)

# くらしのメモ

## 太陽光発電システムの 電話勧誘にご注意ください!

【事例1】  
「モニター工事で特別価格になります」「電気代がゼロになります」とお金の面ばかり強調する  
【事例2】  
「今なら国、県、町からの補助金が出るので設置を!」と設置を急がせる

地球温暖化への関心が高まるなか亶理町でも、温暖化防止策の取り組みとして7月からエコカーや太陽光発電システムの補助制度が始まりました。これに伴い町内において、太陽光発電システム設置についての勧誘電話が増えているようです。事例1、2のような勧誘を受けたときは次のことに気をつけましょう。  
●すぐに契約しない  
●複数の業者から見積りをとる  
●メーカーによって製品の特徴・価格・性能などが異なるので、きちんと理解したうえで契約する  
●設置工事は屋根や電気配線に関わってくるので信頼できる施業者を選ぶ  
など、正しい情報をもとに、慎重に検討してください。



☎ 町民生活課 生活班 ☎34—1113

# 世帯数と人口

平成21年7月31日現在  
世帯数……11,237世帯(12世帯増)  
男 ……17,419人(9人増)  
女 ……18,292人(8人減)  
出生……17人 死亡……22人  
転入……98人 転出……77人  
総数……35,711人(17人増)  
※( )内は前月比

☎ 町民生活課 町民班 ☎34—1113

## 全日本男子車椅子バスケットボールチーム 第3次強化合宿 IN 亶理!

### 車椅子バスケットボールを見よう! 感じよう!

**日本代表選手を応援しよう!**  
全日本男子車椅子バスケットボールチームが9月3日(木)～6日(日)まで亶理町佐藤記念体育館を中心に強化合宿を行います。佐藤記念体育館での練習見学はいつでもOK!

みんなの力で男子日本代表チームを大いに盛り上げ、応援しましょう!

### 強化合宿日程 9月3日(木)

14:30～19:00 佐藤記念体育館  
・強化合宿開始式後、第1クール練習

### 9月4日(金)

9:00～12:30 長瀬小学校体育館  
・第2クール練習  
・【長瀬小学校児童との交流会】10:30～14:00～19:00 佐藤記念体育館  
・第3クール練習

### 9月5日(土)

9:00～12:30 佐藤記念体育館  
・第4クール練習&試合  
・【町民と日本代表選手との交流会】14:00～19:00 佐藤記念体育館  
・第5クール練習&試合

### 9月6日(日)

9:00～12:30 佐藤記念体育館  
・第6クール練習&試合

### ●町民と日本代表選手との交流会について

**時間** 11:00～12:00  
**内容** 日本代表選手紹介・練習見学・車椅子バスケットボール体験(申込者のみ)・選手との交流(サイン会・握手会等)  
**☎** 生涯学習課(☎34—0510)



## 「元祖はらこめし満喫 スタンプラリー」協賛店募集

仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン事業として「元祖はらこめし満喫スタンプラリー」を開催します。亶理町観光協会では、趣旨に賛同する協賛店を募集します。  
**募集店** 亶理町内で郷土料理「はらこめし」を飲食提供している店

### 協賛内容

- ①「元祖はらこめし」マップに掲載する広告の提供並びに掲載料2,000円
  - ②賞品として食事券1,500円相当2枚(様式は観光協会で作成)
- ※詳しくは亶理町観光協会までお問い合わせください。

**募集期間** 9月1日(火)～11日(金)

**申込方法** 所定の用紙で亶理町観光協会(産業観光課内)へ申し込んでください。

**申込・☎** 亶理町観光協会(☎34—0513)

## 第6回わたりトコトン商人まつり フリーマーケット出店者募集

10月18日に五日町・中町商店街間を歩行者天国にして「わたりトコトン商人まつり」を開催します。また、まつりにてフリーマーケットを実施しますので、関心がある方は、友人・知人お誘いあわせのうえ応募ください。

**開催日時** 10月18日(日)10:00～14:00

**出店場所** 五日町商店街内

**募集数** 25ブース(幅2m×奥行2.3m)

**参加費** 1ブース500円(当日徴収)

**申込方法** 電話またはFAXで申し込んでください

**申込締切** 25組(先着順)

**☎** 亶理山元商会(☎34—3121 FAX34—3122)

## 県営住宅入居者募集

**申込期間** 9月4日(金)～11日(金)

**申込方法** 専用の申込用紙を郵送(9月11日(金)までの消印有効)

### 案内書配布場所

県住宅供給公社、県営住宅のある各市区町村の担当課、仙台市の各証明発行センター、各地方振興事務所、各公共職業安定所等

※募集住宅については、9月1日から配布する募集案内をご覧ください。

ホームページ <http://www.miyagi-jk.or.jp/>

**☎** 宮城県住宅供給公社(☎022—224—0014) 24時間テレフォンサービス(☎022—213—1861)

## あなたのお住まいは大丈夫ですか? 木造住宅耐震改修工事費など助成します

### 1. 木造住宅耐震改修工事費

**補助対象**  
町で行っている木造住宅耐震診断助成事業により上部構造評点が1.0未満の住宅または、地盤・基礎について重大な注意事項があると判断された住宅

**補助金額** 耐震化工事に係る費用の3分の1以内で限度額30万円を補助

**事業受付期限** 11月30日(月)

**募集件数** 2件

### 2. 木造住宅耐震診断費

**補助対象**  
・昭和56年5月31日以前に建築した戸建て住宅  
・在来軸組構法または枠組構法で建てられた住宅

**申請者負担診断料金**

- ・200㎡以下…8,000円
- ・200㎡を超え270㎡以下…18,000円

**事業受付期限** 12月25日(金)

**募集件数** 7件

**申込・☎** 都市建設課 建築宅地班(☎34—0508)

## 中央公民館「教室生」募集

### ●簡単お菓子作り教室

お菓子作りの基礎を学び、仲間作りとレパートリーを増やしましょう。

**期 間** 10月～2月(毎月第2木曜日) 全5回

※2月のみ第1木曜日

**時 間** 10:00～13:00

**定 員** 20人

**経 費** 1回あたり1,200円程度

**申込期限** 9月14日(月)

### ●脳活性化「いきいき元気アップ教室」

リズムに合わせて体を動かしたり、歌ったり、器楽演奏をしたりと若さを保つ楽しい時間を過ごしながら脳の活性化を図りましょう。

**期 間** 10月～11月(毎週水曜日) 全6回

**時 間** 10:00～11:30

**定 員** 20人

**対 象** 概ね65歳以上で元気な方

**申込期限** 9月25日(金)

**申込・☎** 中央公民館(☎34—3111)

## 第19回わたり・鳥の海マラソン大会参加者募集

**日 時** 11月8日(日) 受付8:30～9:20 ※雨天決行

**会 場** 鳥の海公園内多目的広場(受付・スタート・フィニッシュ)

**コ ー ス** 鳥の海湾岸ロードコース

種 目	参加資格
1.5km親子ペアの部	小学1～3年生の子どもと親
2km小学生男子の部	小学4～6年生男子
2km小学生女子の部	小学4～6年生女子
3km中学生男子の部	中学生男子
3km女子の部	中学生以上女子
5km男子Aの部	高校生以上30歳未満男子
5km男子Bの部	30歳以上男子
5km女子Aの部	高校生以上30歳未満女子
5km女子Bの部	30歳以上女子
10km男子Aの部	高校生以上30歳未満男子
10km男子Bの部	30歳以上40歳未満男子
10km男子Cの部	40歳以上50歳未満男子
10km男子Dの部	50歳以上60歳未満男子
10km男子Eの部	60歳以上男子
10km女子Aの部	高校生以上40歳未満女子
10km女子Bの部	40歳以上女子

**参加料** 一般・親子ペア 2,500円  
大学生・高校生 2,000円  
小・中学生 1,000円

**申込方法** 所定の申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記載し、参加料を添えて、最寄りの郵便局窓口かゆうちょ銀行で申し込んでください。

**申込期限** 9月18日(金)

**申込・☎** わたり・鳥の海マラソン大会実行委員会事務局(生涯学習課 体育振興班 ☎34—0511)

## リサイクル本募集します!

11月3日(火)の「図書館まつり」に、今年も「本のリサイクル市」を開きます。町民の皆さまもご不用の本がありましたら、下記期間にご持参ください。

**受付場所** 亶理町立図書館

**受付期限** 10月29日(木)まで

**対象図書** 文庫本・新書・児童書・一般書  
ただし、百科辞典・漫画・参考書・雑誌類は除きます。

※こわれているもの、破れているもの、汚れているもの、落書きしてあるものはご遠慮ください。

※本は、紙袋や箱に入れてお持ちください。  
**☎** 図書館(☎34—8700)

## 育児講座「わらべうたとおはなし」参加者募集

①**日時** 9月8日(火) 10:30～11:30

**対象** 6か月～2歳未満児の親子12組

②**日時** 9月15日(火) 10:30～11:30

**対象** 2歳児以上の親子12組

**場 所** 亶理児童クラブ

**講 師** 武石 麻耶 氏(宮城わらべうたの会)

**申込期間** 9月2日(水)～7日(月)

**申込・☎** 亶理児童クラブ(☎34—2752)

## 「親子でリフレッシュヨガ」参加者募集

**日 時** 9月25日(金)10:00～11:30

**場 所** 吉田児童クラブ

**対 象** 亶理町在住の未就学児(歩行可能なお子さんの)の親子 15組  
※服装は動きやすい格好

**申込期間** 9月1日(火)～10日(木)

**申込・☎** 吉田児童クラブ(☎36—2255) (受付時間:9:30～18:00)

## 「キノコ観察とデコイ作り」参加者募集

キノコの観察と本物そっくりのキノコを作ります。

**日 時** 9月6日(日) 9:30～14:00

**参加費** 親子で1,000円

**申込方法** 9月5日(土)まで、親子で申し込んでください。

**申込・☎** 宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター(☎0224—34—1882 FAX0224—34—1871)

## ホームヘルパー募集

社会福祉協議会では訪問介護業務で働ける方を募集します。

**業務内容** 訪問介護サービス業務(身体介護・生活援助)

**必要資格** ホームヘルパー2級以上  
・要普通運転免許

**年 齢** 55歳位までの方

**採用人数** 若干名

**待 遇** 登録ホームヘルパー

**給 与** 時給1,050円

※勤務日数・時間など委細面談

**☎** 亶理町社会福祉協議会(☎34—7551)

## 西洋料理教室「荒・カルト」参加者募集

プロから学ぶ家でできる本格西洋料理です。笑顔のあふれる食卓がまたひとつ増えます。

**第1回** 10月9日(金) 10:00～13:00

★カジキマグロパン粉つけ焼きミラノ風 ほか

**第2回** 10月23日(金) 10:00～13:00

★魚介類のブイヤベース風スープ ほか

**第3回** 11月13日(金) 10:00～13:00

★豚ロースのフライパングリル"オニオン・マルムラーダ"ほか

**第4回** 11月27日(金) 10:00～13:00

★牛ステーキのエーグユエット・黒こしょう味 ほか

**会 場** 亶理町勤労青少年ホーム(荒浜支所)

**講 師** 大槻 博伸 氏

**定 員** 22人(先着順)

**材料費** 5,000円(4回分)

**持 参 物** エプロン・三角巾・上靴・筆記用具

**申込期間** 9月1日(火)～10日(木)

**申込・☎** 荒浜公民館(☎35—3116)

## 料理教室「ビストロ・de・だんしゃく」参加者募集

台所に立ったことのない男性の方も、レパートリーを増やしたい方も、勇気を出して「ちょっと・チャレンジ!」居酒屋(ビストロ)風料理に挑戦してみませんか。

**第1回** 10月3日(土) 13:00～16:00

★スペイン風かんたんオムレツ ほか

**第2回** 10月17日(土) 13:00～16:00

★キノコと里芋の和風コロッケ ほか

**第3回** 10月31日(土) 13:00～16:00

★鯨のガーリックオイル焼き ほか

**第4回** 11月21日(土) 13:00～16:00

★牛モモ肉のたたきボン酢しょう油 ほか

**会 場** 亶理町勤労青少年ホーム(荒浜支所)

**講 師** 大槻 博伸 氏

**対 象** 成人男性

**定 員** 22人(先着順)

**材料費** 5,000円(4回分)

**持 参 物** エプロン・バンダナ・上靴  
持ち帰り用容器・筆記用具

**申込期間** 9月1日(火)～10日(木)

**申込・☎** 荒浜公民館(☎35—3116)

## 「そば打ち教室」受講生募集

「手打ちそばで年越し!」を目標に“こね”から“そば切り”までを体験し、打ちたてのそばを味わいましょう。

**日 時** 10月31日(土)、11月7日(土)、11月14日(土)9:30～12:30(全3回)

**経 費** 1回あたり材料代1,000円程度

※そば打ち道具(のし板、のし棒、こま板)代 3,500円程度

※受講料は無料ですが、教材費は自己負担

**定 員** 10人(定員を超えた場合抽選)

**申込期間** 9月7日(月)～11日(金)

**申込方法** 直接申し込んでください。

☎ 電話での申し込みは受け付けません。

**申込・☎** 逢隈公民館(☎34—1715)

## 荒浜公民館手品教室「荒・ふしぎ」参加者募集

新聞紙・ハンカチなどの身近なものを使った手品を基礎から学び、人前で披露できるように挑戦してみませんか。

**日 時** 10月15日、29日、11月12日、26日、12月3日、10日

月2回木曜日 19:00～21:00  
全部で6回のシリーズになります

**会 場** 亶理町勤労青少年ホーム

**講 師** 安住 栄正 氏

**定 員** 20人(先着順)

**教材費** 1,000円程度

**申込期間** 9月1日(火)～15日(火)

**申込・☎** 荒浜公民館(☎35—3116)

## 「続」声美人!速成講座」参加者募集

正しい発声・発音と感情豊かな表現で、自分のもっている声を活かしましょう。みんなでいい声だしましょう。

**日 時** 10月9日(金)13:30～15:00

**会 場** 悠里館3階視聴覚ホール

**講 師** 高橋 厚 氏(元アナウンサー)

**定 員** 60人(先着順)

**対 象** どなたでも

**申込期限** 10月6日(火)

**申込・☎** 図書館(☎34—8700)

## 卓球講習会参加者募集

**日 時** 9月20日(日) 9:00～13:00

**場 所** 亶理町佐藤記念体育館

**参加費** 300円(飲み物・保険代等)

※参加費は当日受け付け時納入

**講 師** 山崎 卓己 氏(卓球のタマチ店長)

「東北福祉大卒・東北学生チャンピオン」ほか

**申込方法** 9月14日(月)まで町内各体育館に備え付けの申込用紙に記入の上、体育館に申し込んでください。

**☎** 亶理町卓球協会事務局(菊地090—2982—2225)

## 宮城工業高等専門学校公開講座 「仙台藩の歴史と伝説」

郷土の歴史や文化について、「一揆・打ちこわしの歴史的意義」および「仙台藩の田村麻呂伝説」と題して講演

**日 時** 11月7日(土) 13:30～16:00

**場 所** 宮城工業高等専門学校 地域共同テクノセンター2階 コミュニティーホール

**講 師** 宮城工業高等専門学校 教授 鯨井千佐登

宮城学院女子大学 教授 菊池 勇夫

## 暮らし

### 町長と語る日

**日時** 9月7日(月)・27日(日)  
8:30~12:00  
**場所** 役場2階 町長室  
**☎** 総務課 総務班(☎34-1111)

### 国史跡 三十三間堂官衙遺跡 発掘調査

今回は北地区郡庁院南部の調査です。興味のある方はお立ち寄りください。  
**期間** 9月7日(月)~10月30日(金)予定  
**場所** 亘理町逢隈下郡椿山(JR逢隈駅西)  
※雨天時、土・日・祝日は実施しません  
**☎** 生涯学習課 文化財班(☎34-8701)

### 10月1日から新たに1店舗でレジ袋有料化スタート

地球環境とごみ減量化のために、お買い物の際はマイバックを持参しましょう。

実施店舗	取組内容	提供金額
スーパー シンド亘理店	レジ袋有料化(お客様へマイバック持参の呼びかけ)	1枚 3~5円

**☎** 町民生活課 生活班(☎34-1113)

### 佐藤記念体育館・武道館の臨時休館のお知らせ

館内ワックス清掃作業のため、臨時休館しますのでご協力ください。  
**休館日** 9月14日(月)~15日(火)  
**☎** 佐藤記念体育館(☎34-4251)

### 「下水道受益者負担金」の納め忘れはありませんか

第2期分の納期限は9月30日(水)です。忘れずに納付してください。  
**☎** 上下水道課(☎34-0515)

### 戦没者等のご遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第九回特別弔慰金)が支給されます。平成17年4月1日から平成21年3月31日の間において、公務扶助料や遺族年金を受けている遺族が亡くなるなどして、平成21年4月1日現在で受給権者がいない場合、三親等以内の遺族に特別弔慰金が支給されます。※遺族内の優先順位などの要件があります。  
**支給内容** 額面24万円、6年償還の記名国債  
**請求期限** 平成24年4月2日まで  
**☎** 保健福祉課 福祉班(☎34-1114)

### 対面朗読サービス時間変更のお知らせ

目の不自由な方など活字による読書が困難な方に、図書館ボランティア音訳サービスのメンバーが、希望する本や雑誌などをお読みしています。10月から時間が変更になります。  
**利用時間** 毎月第1水曜日 13:00~15:00  
**実施場所** 悠里館2階会議室  
**申込方法** 電話で1週間前までに申し込んでください。詳しくは、図書館までお問い合わせください。  
**申込・☎** 図書館(☎34-8700)

### B&G海洋センタープール「開館時間変更のお知らせ」

曜日	午前の部	午後の部	夜間の部
火			17:00~20:00
水		13:00~16:00	
木			
金			17:00~20:00
土	9:00~		
日	12:00		
祝日	9:00~16:00		

**休館日** 毎週月曜日・祝日の翌日  
※9月10日(木)は臨時休館となりますのでご了承ください  
※夜間利用の中学生以下は保護者同伴  
※スイミングキャップを着用してください  
**☎** 生涯学習課 体育振興班(☎34-0511)

### 「大腸がん検診」のお知らせ

10月5日(月)から9日(金)まで大腸がん検診を実施します。先に申し込みしている方には、9月下旬に受診票と検査セットを郵送します。追加で申し込みを希望する方は、10月2日(金)まで保健福祉課へ申し込んでください。  
**対象** 40歳以上(昭和45年4月1日以前に生まれた方)

月 日	検体提出場所		保健福祉課 分室
	9:30~11:30	13:30~15:00	
10月5日(月)	亘理町勤労青少年ホーム		
10月6日(火)	亘理町農村環境改善センター		
10月7日(水)	B & G海洋センター体育館		
10月8日(木)	武道館(中央公民館向かい)		
10月9日(金)	武道館(中央公民館向かい)		

**申込・☎** 保健福祉課 健康推進班(☎34-0524)

### 生後6ヵ月になる前にBCG接種を受けましょう

BCG接種は4月から個別接種となりました。対象の方は忘れずに生後6ヵ月になる前に接種しましょう!  
**接種対象** 生後~5ヵ月児(望ましい接種時期は生後3ヵ月~5ヵ月)

**接種方法** 委託医療機関(下記6ヵ所のみ)で個別接種、電話で予約してください。

BCG委託医療機関名	電話番号
板橋胃腸科肛門科	34-8911
大友医院ヒロミ小児科	34-3204
三浦クリニック	33-1811
三上医院	34-3711
やべ内科クリニックわたり	34-3003
山形外科医院	34-3171

**料 金** 無料(対象年齢内の場合)  
**持ち物** 母子健康手帳、予防接種手帳(予診票)、体温計

※BCG接種後27日間は他の予防接種が受けられません。  
※BCGは広域化予防接種事業に入っておりませんので、上記6ヵ所以外の病院で接種することはできません。

**☎** 保健福祉課 健康推進班(☎34-0524)

(広告)

**NTT東日本** **FFTS光**

茨城地区・吉田地区の皆様 お待たせしました!

生活をもっと楽しくする **フレッツ光** 提供開始日 平成21年8月3日(月)~

**豊富** 住まいや用途に合わせた豊富なサービスタ입!!  
**充実** ひかり電話や映像サービスも楽しめる充実のアプリケーション!!  
**自由** 好みに合わせて自由に選べる豊富な対応プロバイダ!!

※各サービスのご利用には、月額利用料などが必要です。※弊社の設備状況によりサービスの提供をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合があります。

フレッツ光のオプションで、専門チャンネルやビデオサービスも光とテレビで楽しめる映像サービス!!

※インターネット・映像サービスのご利用にはフレッツ光の契約に加え、別途各サービス提供事業者との契約が必要です(初期費用、月額利用料等がかかります)。

〈フレッツ光のお申込み、訪問受付、提供エリア等詳しくはこちら〉  
NTT東日本・宮城 営業部 光マーケティング部門 **0120-816307** (受付時間)9時半~17時(土日・祝日も受付)

### 忘れてませんか? 麻しん風しんの予防接種

平成21年度の定期麻しん風しん予防接種対象者は下記のとおりです。寒くなるとインフルエンザの予防接種と重なったり体調を崩しやすく、接種しにくくなります。対象となる方は早めに接種し免疫をつけましょう。対象の方で予診票がない方は、保健福祉課へお問い合わせください。

定期予防接種	平成21年度の対象者	接種期間(無料で受けられる期間)	6月末現在の接種率
第1期	1歳児	2歳の誕生日の前々日まで ※1歳を過ぎたら早めに	
第2期	小学校就学前の年度の幼児(平成15年4月2日~平成16年4月1日生)	平成22年3月31日まで	73.0%
第3期	平成21年4月2日より 中学1年生に相当する年齢の方(平成8年4月2日~平成9年4月1日生)	※可能な限り9月末までにお受けください	62.1%
第4期	平成21年4月2日より 高校3年生に相当する年齢の方(平成3年4月2日~平成4年4月1日生)	(寒くなるとインフルエンザの予防接種などと重なり接種しにくくなります)	56.8%

※厚生労働省より接種率目標は95%以上とされています。

**☎** 保健福祉課 健康推進班(☎34-0524)

### 特定健診(社会保険等の被扶養者対象)のお知らせ

社会保険などの被扶養者(家族)で、特定健康診査未受信者を対象に(財)宮城県予防医学協会が健診を下記のとおり実施します。

**対象者** 40~74歳までの社会保険等の被扶養者

※医療保険者から健診機関が別に指定されている場合は、受診できません。配布されている受診券やお知らせなどで必ず確認ください。

※当日は朝食をとらずに受診してください。

**健診日** 10月1日(木)、2日(金)

**受付時間** 9:00~11:00

**会場** 保健センター

**持参物** 受診券、保険証、自己負担金

**☎** (財)宮城県予防医学協会

(☎022-274-3131)

保健福祉課 健康推進班(☎34-0524)

### 肝炎ウイルス検診のお知らせ

肝炎ウイルス検診を実施します。対象となる方は、保健福祉課で問診票を受け取ったあと、下記の医療機関に直接予約を取り、保険証を持参の上受診してください。

**対象者**

- ①40歳の方(昭和44年4月2日~45年4月1日生)
- ②40歳以上で、過去に大量の出血を伴うような怪我や手術を経験された方
- ※40歳の方のみ検診のご案内を郵送します。

**検診期間** 9月1日(火)~12月18日(金)

**自己負担額** 1,000円

**実施医療機関**

板橋胃腸科肛門科 氏家医院 大友医院  
大友医院ヒロミ小児科 熊谷内科医院  
佐藤外科内科 高橋内科乳腺クリニック  
山本医院 三浦クリニック 三上医院  
やべ内科クリニック 山形外科医院

**☎** 保健福祉課 健康推進班(☎34-0524)

### 「乳幼児医療費助成受給者証」「心身障害者医療費助成受給者証」の更新手続きを忘れずに!

「乳幼児医療費助成受給者証」「心身障害者医療費助成受給者証」の有効期限は9月30日(水)です。手続きが必要な方には通知書を送付しますので、引き続き医療費の助成を受ける場合は、受付期間内に更新の手続きをしてください。

**☎** 保健福祉課 保険給付班(☎34-0501)

### 税金の納入は簡単な口座振替で

税金の納入方法には、金融機関および役場会計課窓口で納付書によりその都度支払う方法と、口座振替の2種類があります。口座振替は町指定金融機関が納税者にかわって指定の預金口座から各納期の最終日に自動的に振替納入するものです。

**口座振替にすると**

- ①期日ごとに自動引き落としされるので納め忘れがない。
  - ②納期ごとに金融機関や役場に納めに行く手間が省ける。
- の利点があります。簡単便利な口座振替にしてみませんか。

**申込方法**

金融機関または税務課から口座振替申込書を受け取り、金融機関に提出してください。

**☎** 税務課 納税班(☎34-1112)

### 熱損失防止(省エネ)改修工事に伴う固定資産税の減額制度について

平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、次の要件を満たす一定の熱損失防止(省エネ)改修工事を完了した場合、翌年度分の当該家屋に係る120平方メートル相当分の固定資産税額について、3分の1減額されます。(都市計画税は減額されません)

また、バリアフリー改修を同年に行った場合には、合わせて3分の2が減額されます。(バリアフリー改修の詳細については税務課課税班へお問い合わせください。)

**【対象となる改修家屋の要件】**

平成20年1月1日以前に建築された住宅であること(賃貸住宅を除く)

**【対象となる熱損失防止(省エネ)改修工事】**

次の①~④の工事のうち、①を含む工事を行い、改修部位が現行の省エネ基準に新たに適合すること

- ①窓の断熱改修工事(必須)
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事

**【工事費の要件】**

熱損失防止(省エネ)改修工事に要した費用が30万円以上であること

**【減額を受けるための手続き】**

熱損失防止(省エネ)改修工事に要した費用を証する書類(工事明細書および領収書)・建築士などが発行した現行の熱損失防止改修工事の基準に適合していることを証する証明書(※)を添付し、改修後3ヵ月以内に町へ申告書を提出してください。

※証明書の発行主体…建築士・指定確認検査機関・登録住宅性能評価機関

**☎** 税務課 課税班(☎34-1112)

## 募集

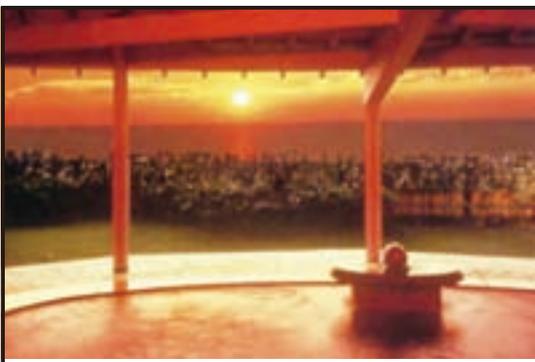
### 常磐道開通パレード参加者募集

9月12日に常磐自動車道亘理IC~山元IC間が開通します。当日は開通を記念して開通パレードを行いますので、記念に参加してみませんか?

**日時** 9月12日(土) 11:00~  
**場所** 山元インターチェンジ  
**台数** 30台(応募多数の場合は抽選)  
**申込方法** はがきまたはFAXで申し込んでください。

※詳細は当選者に連絡します。

**申込・☎** 東日本高速道路仙台工事事務所 千982-0023  
仙台市太白区鹿野3-4-8 (☎022-248-4551)  
FAX022-247-6185)



## 藤沢周平作品の舞台となった鶴岡と 雄大な日本海の波打ち際の宿に泊まる 「亶理町民号」旅行のお知らせ

この企画のお問い合わせ・申し込みは、びゅうプラザ岩沼駅または、直接亶理駅の窓口へお願いします。

☎ 0223-23-9335

月～金曜日 11:00～18:30、土曜日 10:00～17:00  
日曜日・祝日は岩沼駅(☎22-2424)へご連絡ください。

今年の町民号は、新潟・山形路を訪ねる1泊2日の旅行を企画しました。  
日本海の美しい夕陽、自然につつまれた豊かな郷土の味をご堪能ください。  
そして、鶴岡出身の藤沢周平作品の「蝉しぐれ」「山桜」「おくりびと」など庄内でロケが行われた映画撮影の様子、小道具や衣装などの映画ファンには、堪らない展示がいっぱいの庄内映画村資料館を見学します。ぜひこの機会に「町民号」へのご参加をお願いします。

- ☐旅行期間 平成21年11月13日(金)～14日(土)  
(1泊2日・1朝2昼1夕食付)
- ☐参加費 亶理駅発着26,000円  
大人お一人様(4～5名1室利用)  
※2名様、3名様の場合はご相談ください。
- ☐募集人員 80名様(最少催行人員バス1台につき30名)  
添乗員が同行します。
- ☐旅行企画実施 東日本旅客鉄道(株)びゅうプラザ岩沼駅  
(東京都知事登録 旅行業第2-2743号)(社)日本旅行業協会協力会員

### ● 行程1日目

行程	食事	宿泊箇所
○貸切観光バス利用(ガイド有)		
11月13日(金) 亶理駅 8:00 東北自動車道 磐越自動車道 村田IC 郡山JCT	朝 -	瀬波温泉 夕映えの宿 汐美荘
バイパス(昼食) 新潟中央IC 新潟ふるさと村 12:30頃 マリンピア日本海	昼 ○	☎0254 (53) 4288
新潟中央IC 荒川胎内IC 16:30頃 瀬波温泉	夕 ○	

### ● 行程2日目

行程	食事
○貸切観光バス利用(ガイド有)	
11月14日(土) 9:00頃 ホテル 致道博物館 庄内観光物産館	朝 ○
庄内映画村資料館 庄内あさひIC 12:30頃	昼 ○
山形自動車道 村田IC 亶理駅 18:30頃	夕 -

(広告)

## 借金の悩み解決！ 過払金返還請求・任意整理・自己破産

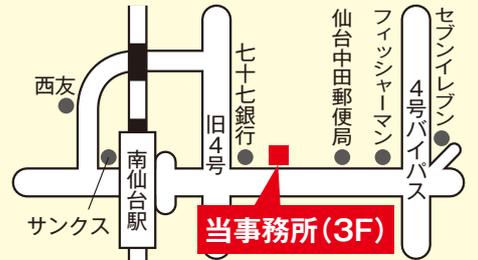
原田よしあき司法書士事務所 代表/022-306-8488  
平日/9:30～19:00  
仙台市太白区中田3丁目6番24-301号(JR南仙台駅東口徒歩2分)

完済後10年以内の方  
10年以上取引がある方

過払金発生の可能性

**大!**

- 当事務所は全国クレジット・サラ金問題対策協議会会員！
- 完済した借金の過払金も！
- 着手金不要！分割払いも可！
- 相談無料！電話相談もOK！
- 予約で土・日も対応可能！



24時間受付 相談予約専用ダイヤル  
**022-306-8493**

(広告)

## 角田ひまわり基金法律事務所

一般法律相談(予約制) 相談料 30分 5,250円(以降15分ごとに2,625円)

### 借金(多重債務)問題は相談料無料

- ◎毎月の返済額、借金の額が減る可能性があります。
- ◎完済した方も、払いすぎた分を取り戻せる可能性があります。

角田市角田字中島下148番地6 オオトシビル1階  
電話 0224-87-6315

仙台弁護士会所属 弁護士 熊坂敏彦