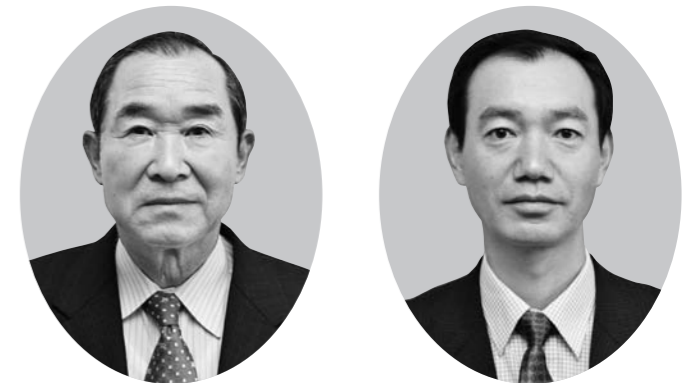


# わたり

11月  
2008 No.506

仙台・宮城デスティネーションキャンペーンおすすめ情報  
新鮮でおいしい  
荒浜漁港の水産物は  
お買得ですよ！

猫の飼い主のみなさんへ



教育委員に就任した岩城敏夫さん(左)と伊藤一義さん

## ■教育委員長に岩城敏夫氏を選任

任期満了に伴う巨理町教育委員会委員の任命について、九月十九日に開催された巨理町議会定例会で、岩城敏夫(元巨理小学校長、伊藤一義(逢隈小学校PTA会長)の二氏が議会の同意を得て任命され、十月一日に開催された巨理町教育委員会で岩城氏が委員長に、森恵子氏が委員長職務代行者に選出されました。

教育委員会は、地方公共団体の長から独立した行政委員会として設置されているもので、公立中学校その他教育機関を管理し、学校の組織編成、教育課程、教材、教職員などに関する事務を取り扱います。また、社会教育その他教育、学術および文化に関する事務を管理し、これを執行します。

委員長に就任した岩城氏は、「これまで教育現場で培った経験を生かして、課題に取り組んでいきたい」と話していました。

い」と話していました。

十月一日現在の委員は、次のとおりです。(敬称略)  
委員長 岩城 敏夫(吉田浜南)  
委員長職務代行者 森 恵子(箱根田東)  
委員 馬上 昌明(新町南)  
委員 伊藤 一義(上郡)  
教育長 鈴木 光範(柴町)

退任(九月三十日付)

松岡 秀明(前委員長・十文字村)  
桑折美香子(前委員長職務代行者・浜吉田西)

担当/学務課 教育総務班

☎三三四一〇五〇九



地震防災の心得について講演する太田さん

## ■地域のリーダーとして防災を考える

行政区長を対象とした町政研修会が十月一日、わたり温泉島の海で行われました。

この日は、「地震防災の心得」と題して、仙台市地震防災アドバイザーの太田千尋さんが、阪神淡路大震災や新潟県中越地震、そして宮城岩手内陸地震を例に、自助・共助などの取り組みについて講演しました。

太田さんは「昭和56年以前に建てられた住宅は、法改正の前の構造なので倒壊が心配だ。耐震診断を受け、補強工事(寝室や人の集まる部屋など部分的な補強も可能)をしてほしい。また、家具転倒の危険もあるので、固定するなどして、セーフティゾーンをつくってほしい」と呼びかけました。

さらに、避難所の運営について、「助ける、助けら

れる援助の関係には精神的なものもあるため、普段からの近所づきあい(コミュニケーション)が大事である。事前の対策として地域の実情を知り、防災マップづくりや危険箇所の確認をしてほしい。」と話していました。

巨理町内では、町内会や行政区単位で自主防災組織の設立が進んでおり、七月現在五十の組織が活動しています。八月には町自主防災会連絡協議会が発足し、防災リーダーの育成や各種情報提供などを行っています。

担当/総務課 総務班

☎三三四一〇一一一



協働について講演する大村さん

## ■「協働」のまちづくりに理解深めて

地域協働のまちづくり講演会が九月二十七日、巨理町中央公民館で行われました。

この講演会は、巨理町で取り組んでいる住民と築く「地域協働のまちづくり」の実現を目指し、地域住民と行政それぞれの役割について考えようと巨理町が開催したものです。

財団法人宮城県地域振興センター理事長の大村慶一(おぐら)さんを講師に招き、「協働のまちづくりと住民自治」と題して、東京都世田谷区のプレーパークなどの事例から、住民活動と行政のかかわり方などについて講演しました。

大村さんは「地域の現状の課題を掘り起こし、自分たちができることを見極めたうえで、できることから行動に移すことが大切である。」と話していました。

講演会に参加した男性は、「アパートの住民との関わりが難しい場合どうすればよいか」と質問し、大村氏は「他の町から来た人が地域をどう見ているかを把握することが大切だと思う。活動をはじめると、何か変なことをやっているな?と興味を持ってくれる人がいるはずだ。学校や子どもを接点として人間関係を築くことも大事である」とアドバイスしていました。

町では、講演会や講座などをとおして、「協働」を理解してもらい、みなさんとともにまちづくりを進めます。

担当/企画財政課 企画班

☎三三四一〇五〇二



意見を交わす委員

## ■利用者の要望、さらに協議深め実現めざす

巨理町地域公共交通会議が九月二十四日、巨理町役場で開催されました。

この会議は、道路運送法の規定に基づき、地域における需要に応じた住民の生活に必要なバスなどの旅客輸送の確保と利便の推進を図り、地域の実情に即した輸送サービスの実現に必要な事項を協議するため、今年二月に設置されたものです。

会議では、町民乗合自動車(愛称・さざんか号)の運行を充実させるため、町民のみならずお寄せいただいた意見や要望等について協議しました。委員からは「デマンドバス運行について、デマンドを正しく認識し、今後運行に向けて検討してほしい」や、「近隣市町への相互乗り入れなど、広域連携はできないか」、さらに「町としてどこまで利用者の要

望に対応するのか」といった意見がありました。

担当の企画財政課では、「デマンド方式はさまざまな形態があり、今後研究しながら検討したい。また、路線の新設、廃止、増便等について、一定の基準を設けて対応していきたい」と説明し、次回以降、改善できるもの、できないものに区分して、さらに協議を深めていくことにしています。

その他、会議では有償旅客運送の登録更新(さざんか号の運行登録)を行う事項が合意され、十月一日付けで東北運輸局から登録証の交付を受けました。

担当/企画財政課 企画班

☎三三四一〇五〇二

## 伊達なわたりイベント情報

### ■「はらこめし」スタンプラリー

11月30日(日)まで実施中!

(参加店)

- ①あおたや ☎0223-35-4020
- ②旬魚・寿司の店 あら浜 ☎0223-35-2585
- ③伊万里吉兆 ☎0223-34-2871
- ④うしのや ☎0223-35-2170
- ⑤海鮮 大海 ☎0223-35-3317
- ⑥加藤屋 ☎0223-35-2428
- ⑦とんかつ小野 ☎0223-35-2728
- ⑧どんぶり亭まつもと ☎0223-34-1815
- ⑨中正旅館 ☎0223-34-1224
- ⑩農家レストラン旬菜館 ☎0223-34-6287
- ⑪浜寿司 ☎0223-35-2613
- ⑫松寿司 ☎0223-34-2002
- ⑬民宿浜松 ☎0223-35-2430
- ⑭民宿見晴 ☎0223-35-3678
- ⑮和風れすとらん かに座うお座 ☎0223-34-9281
- ⑯与香朗寿司 ☎0223-34-1416
- ⑰和風れすと 海仙 ☎0223-34-3447
- ⑱和風レストラン田園 ☎0223-34-8760
- ⑲わたり温泉鳥の海 レストラン四季の風味 ☎0223-35-2744

### ■JAみやぎ亘理とれたて収穫祭

11月8日(土)～9日(日) 午前10時から午後3時まで  
亘理町佐藤記念体育館(亘理町字旧館)

- いちご試食(2日間とも10:00～先着1,000人)
- 親子でのり巻き大会など

問い合わせ先

みやぎ亘理農業協同組合 ☎0223-34-0366

### ■荒浜漁港大漁まつり

11月16日(日) 午前10時から午後2時まで  
宮城県漁協亘理支所(荒浜漁港 魚市場)

#### ○試食コーナー

ペロ汁(アカシタピラメ汁)先着500人分

#### ○水産物販売コーナー

新鮮な荒浜漁港産魚介類を浜値で提供  
(スズキ・カレイ・ヒラメ・生海苔・鮭など)

#### ○浜っこかあちゃん市コーナー

手軽さ一番!その場ですぐ食べれます。  
ココロ揚げ・シタピラメのさつま揚げ・はらこ飯・カレイの唐揚げなど

#### ○大漁焼コーナー

鮭を使った荒浜漁師直伝の味(1皿200円)

問い合わせ先

宮城県漁業協同組合 亘理支所  
☎0223-35-2111



市場にはいろいろな種類の魚が水揚げされていました。

### 「イシガレイの煮付け」

材料(4人分)

- イシガレイ……4切(400g<sup>㍻</sup>)
- 醤油……………大さじ4
- 酒……………大さじ4
- 砂糖……………小さじ4
- 水……………大さじ8



煮付けの調理例

作り方

- 1 浅い鍋に調味料を煮立て、カレイの背が上になるように、重ならないように並べる。
- 2 落しぶたをして煮込む。煮汁が少し残るくらいで火を止める。
- 3 魚のあら熱がとれたら、身をくずさないようにフライ返しですそと盛り付け、煮汁を少しかける。

※カレイを1尾購入したときは、表面のヌメリを取って水洗いし、頭を切り落して内蔵を取り除き切り身にしてください。



うま 美味し国  
伊達な旅  
仙台 SENDAI 宮城 MIYAGI

仙台・宮城デスティネーションキャンペーンおすすめ情報

## 新鮮でおいしい

# 荒浜漁港の水産物は「お買い得」ですよ!

亘理町の海沿いにある「荒浜」。春は潮干狩り、夏は海水浴というように、町の観光地としてにぎわうところ。また、「はらこめし」発祥の地としても知られ、荒浜漁港を中心とした水産業が盛んです。

朝七時、威勢のいい掛け声とともに、魚市場で競りが始まりました。魚が入られたバットに沿ってみるみるうちに人垣ができ、次々と競り落とされていきます。この日は、小型底曳網や定置網、刺網で獲った近海の魚介類がたくさん水揚げされ、鮭、イシガレイ、真ガレイ、マコガレイ、スズキ、メバル、アイナメ、金頭、カスゴ、フグ、赤ガニ、水ダコなど覚えきれないほどの種類がありました。

特に秋は、鮭やイシガレイがおいしい時期で、宮城県漁協亘理支所の佐々木一仙さんは、「肉厚のイシガレイが揚がっています。子(卵)を持っていくカレイも多く、人によって好き嫌いがありますが、煮付けは



競りのようす(中央が漁協の佐々木さん)

最高ですよ」と話します。確かに市場を見渡すと体調五十<sup>㍻</sup>を越す肉厚のイシガレイが、バットを独り占めしていました。このカレイは、高級魚として東京や名古屋方面の市場へ運ばれるそうです。家庭で味わうときは、比較的安く、調理しやすい中型のカレイがおすすめです。

ところで、いま漁業は大変なんです。燃料費の高騰ばかりでなく、食卓の魚離れが挙げられます。刺し身にしてあるマグロやカツオなどは買われますが、調理に手間がかかる魚

は敬遠されがちです。そこで漁協では、一人でも多くの人に荒浜の魚を食べてもらおうと、PRを兼ねた鮮魚の即売会を毎月開催しています。また、旬の魚を手軽に、よりおいしく食べてもらおうと、水産加工研究会では「浜っこかあちゃん市」を開設して、手作りの水産加工品を販売しています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょう。魚の食べ方がわからないという方には、作り方を教えていますので、安心してお買い物ができます。

### ■ミニ市場(漁協即売会)

日時 毎月第1・第3土曜日  
10:00～12:00(なくなり次第終了)

場所 荒浜漁港 魚市場前

### ■浜っこかあちゃん市

日時 毎月第1・第3土曜日  
11:00～14:00

場所 荒浜漁港 魚市場隣

問い合わせ先

県漁協亘理支所(☎35-2111)



「メヌエット」を合奏する長瀨小学校の児童たち。中央の児童が吹いているのがテナーリコーダー

## 芸術の秋 音楽に親しむ

亘理町小学校音楽会が10月2日、亘理小学校で行われ、町内6校の高学年を中心に、太鼓の演奏や合唱などを披露しました。

この音楽会は、発表をとおして児童の交流を図ろうと毎年行っているもので、約460人の児童が参加しました。

このうち長瀨小学校は、リコーダーによる合奏を発表し、普段聞くことができない低音のテナーリコーダーを使って「メヌエット」を合奏、音の幅が広がり聴く人を魅了していました。

音楽会に参加した児童たちは、緊張しながらも見事な合唱や合奏を披露し、会場から大きな拍手が湧き上がっていました。

## 農業の苦勞・喜びを体験

10月3日、高屋小学校の3年生から6年生の児童62人と、宮城県立ろう学校の児童16人は、春の種まきから始めた稲作の「稲刈り体験学習」を行いました。

田んぼの先生である地元農家の佐藤喜一さんから稲の刈り取り方や束ね方などを教わった後、さっそく稲刈りに挑戦しました。はじめは「稲をひもで



結ぶのが難しい」と悪戦苦闘していたものの、時間がたつにつれて、うまくできるようになりました。

児童たちは、今回の体験で収穫の喜びを実感し、収穫祭が待ち遠しいようすでした。

束ねた稲を笠がけするため順番待ちしている児童たち

荒浜漁港水産まつりが十月五日、わたり温泉鳥の海西広場で開催されました。この日は、絶好の行楽日和となり、旬の味覚「はらこめし」などを味わおうと、約三万人の来場者でにぎわいました。炭火で焼いた肉厚の干しガレイや、シタビラメのすり身の入ったスープの試食コーナーなどには長い列ができ、おいしそうにはお張る姿が、あちらこちらで見られました。また、水産コーナーには、荒浜漁港に水揚げされたばかりのサケやカレイなどがずら



## 秋の味覚を満喫 荒浜漁港水産まつり開催

りと並び、市価より三割以上安い浜値で即売されたほか、ミニ競りも行われ、高級魚を格安で競り落とす来場者もいました。ステージでは我妻みよこさんと白井幸子さんによる民謡ショーが行われ、来場者は拍手を取りながら楽しいひとときを過ごしていました。



干ガレイを味わう来場者

十月五日、中央公民館を会場に、わたりの街で世界に出会おうと題して「2008国際交流まつりinわたり(国際交流協会わたり主催)」が開催されました。外国から来た方と町民との交流を図り、相互理解を深めることを目的としたこの催しは今年で八回目。参加国も年々増えており、各コーナーでは、多彩な演出で来場者を楽しませていました。ステージでは各国伝統の踊りや音楽が披露されたほか、世界のファッションショーでは、華やかな民族衣装が来場者の注目を集めていました。各国の文化を紹介するコーナーでは、留学生らが写真や



初めての和太鼓に興味津々の留学生たち

## 亘理にいなながら外国気分 国際交流まつり開催

パネルを使って来場者に自国のようすや文化を熱心に説明していました。また、まつりの終盤に、来場者や留学生・スタッフが参加しての和太鼓演奏体験が行われ、留学生たちは日本の文化に触れながら、初めての和太鼓を楽しく叩いていました。



フィリピン舞踊

## 阿武隈川でカヌー駅伝

宮城・福島両県を流れる阿武隈川の流域市町村で構成する「阿武隈川サミット実行委員会」は、9月27日から28日にかけて、2回目となる阿武隈川カヌー駅伝大会を開催しました。

大会は9区間、福島市から亘理町までの74.9キロを21チームが、3人乗りのカナディアンカヌーで競い、難所といわれる丸森町の急流では、転覆するカヌーもあり、後続が逆転する場面もありました。

亘理町からも1チームが参加し、初日は転覆などのアクシデントに見舞われ14位でしたが、2日目は、順調に順位を上げ、9区は3位と健闘したものの、総合タイムで12位となりました。



最終9区(岩沼市学水館前)をスタートする参加者



高屋堀にシバザクラを植える参加者

## 環境保全に一役

亘理土地改良区(三品幸徳理事長)は、9月27日に平成20年度高屋堀排水路へシバザクラを植える会(土地改良施設見学会)を開催しました。これは、施設見学をとおして田んぼや用水路の水は、どこからきて、どこへ行くのかを学んでもらうために行われているもので、高屋小学校の児童と保護者23人が参加しました。

職員から「シバザクラを植えることによって雑草の繁茂を抑えることができ、環境保全にも役立っているんだよ」と説明を受けながら高屋堀排水路にシバザクラを植えました。

参加者は施設見学で普段見ることができない農業用の用排水路を管理している集中管理所などの施設や仕組みを熱心に見て聞いて学んでいました。

# 秋のスポーツ特集



## 練習の成果を発揮

亘理郡中学校新人大会が、九月二十七日・二十八日、亘理町・山元町の各会場で行われました。この大会は、三年生が引退してから初の郡大会とあって、どの試合も熱戦が繰り広げられました。このうち亘理・逢隈・山下の三中学校の対戦となった剣道は、選手たちの気合の入った声が、道場に響き

渡り、心技一体の勝負が行われていました。

一方野球は、新チームが編成されて間もないにも関わらず、一つのプレーに共に喜び、励まし合う姿が見られ、来年度の総合体育大会が今から楽しみです。

その他の競技でも、二年生または一年生が主力となり、練習の成果を発揮していました。



## 亘理中健闘 ラグビー東北大会

東北中学校ラグビーフットボール大会(東日本大会東北・北海道代表決定戦)が九月二十日、石巻市総合運動公園で行われました。

宮城県代表として出場した亘理中学校は、決勝で秋田北中学校と対戦し、19-7で惜しくも敗れたものの、準優勝の栄冠を手に入れました。

## 佐々木隆雄さん健闘 県シニアスポーツ大会

十月十七日、第十三回宮城県シニアスポーツ大会が美里町で開催され、町代表としてグラウンドゴルフ競技に出場した佐々木隆雄さん(箱根田東)が、四位入賞と健闘しました。

## 町民体育祭行われる

体育協会加盟団体による町民体育祭が行われ、愛好者が多数参加しました。

各競技の結果は、次のとおりです。(敬称略)

### ○九人制バレーボール大会

(十月五日・佐藤記念体育館ほか)

男子の部 ① MIX ② FVM

③ 亘理クラブ

女子の部 ① みつば ② 亘理愛好会

③ オリーブ

### ○第三十回町民ゴルフ大会

(十月五日・山元町)

▼一組 ① 南條昌信(早川)

② 岩佐泰彦(早川・ベストクロス)

▼二組 ① 佐藤吉洲(鹿島)

② 佐藤力(上町南)

ベストクロス馬上俊夫(北城東)

▼三組 ① 鈴木高行(浜吉田西)

② 嶺岸盛次(南城東・ベストクロス)

### ○町民野球大会

(十月五日)十三日・亘理公園野球場他)

① フェロー ② 吉坊主

③ オールド亘理 ③ 傾奇者

## 高校駅伝県予選会 男女共仙台育英がV



男子トップでゴールする  
仙台育英のアンカー・土田選手

男子第五十九回、女子第二十回全国高等学校駅伝競走大会の県予選会が十月十八日、公認亘理マラソンコースで行われました。

優勝は男女とも仙台育英で、十七年連続のアベック優勝を果たし、全国大会の切符を手に入れました。二位には男女とも利府が入り、東北大会での活躍に期待が高まります。

今年の女子は記念大会として、東北大会で各県全国大会代表校を除く最上位校は東北ブロック代表として全国大会へ出場できることから、利府・東北・聖和学園・宮城二女の健闘をお祈りします。

全国大会は、十二月二十一日に京都の西京極陸上競技場発着で行われます。

## 特別人権・無料法律相談所開設

### ひとりで悩まないで…。

隣近所や職場、家庭での困りごとやめごと、いじめ、虐待、配偶者からの暴力などの人権問題で悩んでいることはありませんか。また、相続問題や土地の境界、サラ金やいろいろな契約問題について困っていることはありませんか。みなさんが日頃かかえているさまざまな問題の相談に応じるため、相談所を開設します。司法書士、人権擁護委員が相談を受けますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は守ります。

日時：12月6日(土) 午前10時から午後3時まで  
場所：亘理町中央公民館  
予約：町民生活課に予約をしてください。  
予約なしでも相談は受け付けますが、予約された方を優先します。  
予約・問い合わせ先：町民生活課 生活班 ☎34-1113

## 人権擁護委員 二氏に委嘱



吉田委員(左)と渥美委員

渥美雅之さん(再任・中原)と吉田征悦さん(新任・三丁目)が、十月一日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は平成二十三年九月三十日までの三年間となります。

人権擁護委員は、みなさんの人権が侵されそうなとき、相談を受け、救済を図るとともに、地域住民に正しい人権の考え方を広める役目があります。

亘理町担当の人権擁護委員(敬称略)

渥美 雅之(中原)

吉田 征悦(三丁目)

八鍬 紀子(桜小路東)

遠山 正彦(下郡)

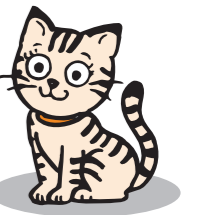
小野 清一(長瀬浜)



あなたの人権  
守られていますか?

人権週間  
12月4日(木)  
～  
12月10日(水)

# 猫の飼い主のみなさんへ



町には、「猫が増えて糞尿で汚れた」、「猫に庭を荒らされた」、「子猫が捨てられている」というような猫に関する苦情が多く寄せられています。猫は放し飼いが当然という風潮がありますが、放し飼いは近所迷惑となることがあります。飼い主のみなさんは、次のことを守りましょう。

■**トラブルは飼い主の責任です。**  
 トラブルの多くは、飼い主の努力によって改善されます。もう一度飼育方法や習性を確認してください。

■**猫が苦手な人もいます。**  
 あなたの近所にも猫の嫌いな人がいます。近隣への配慮やコミュニケーションを怠らないようにしましょう。

■**猫は屋内飼育が基準です。**  
 環境省の「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」で、猫の屋内飼育を指導しています。屋内飼育の利点は、交通事故や疾病の感染防止、糞尿による近隣トラブルなどを回避することができます。

■**首輪をつけよう**  
 迷子の際や野良猫と間違われないようにするため、首輪や名札をつけ

てください。首輪には飼い主の連絡先を記入しましょう。

■**不妊・去勢をしましょう。**  
 野良猫の繁殖や無駄な繁殖を防ぐためにも、不妊・去勢手術を受けましょう。

■**トイレのしつけを！**  
 糞尿は自宅の決まった場所でするようにしつけ、他人に迷惑をかけるないようにしましょう。

■**飼ったら最後まで飼育して**  
 動物を捨てることは、「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止されています。終生飼育は飼い主の義務です。

■**近所のみなさんへ**  
 「かわいそう」と思った一時の感情でエサを与えることは、野良猫が増えることにつながりますので、絶対にやめましょう。

また、猫の被害で困っている方は、猫が入らない工夫や、ごみ処理を適切にして荒されないよう注意しましょう。

問い合わせ先  
 町民生活課 生活班  
 ☎34-111-33

# 言葉にできない子どもの悲鳴を見ない、聞かない、も虐待です。

ひとりで、また一つの機関では、子どもを虐待から守ることはできません。「あなた」もネットワークの一員です。子どもを虐待から守るために協力してください。

(ネットワークの関連機関) 児童相談所・福祉事務所・市町村・保健所・保健センター、子育て支援センター、民生・児童委員、保育所・幼稚園、医療機関、学校、警察、児童福祉施設、民間の相談機関、地域の住民 など

あなたのまわりに「虐待を受けたと思われる子ども」がいましたら、すぐに最寄りの児童相談所や市町村の窓口で連絡(通告)してください。通告は子どもを守るためのものです。医師や公務員の「守秘義務」違反にはなりません。また、連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。

児童虐待とは・・・	
身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
性的虐待	性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置することなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱い、子どもの前でドメスティック・バイオレンスを行うことなど

お父さんお母さんへ  
 自分だけがうまく子育てできていない、助けてくれる人がいない、子どもの行動が気に入らない、この子がいなかったら、などと思ってしまう、自分を追いつめていたら。

子どもたちへ  
 家族の誰かにたたかれたり、なぐられたりして痛い思いをしていたり、お腹がすいてもご飯をもらえなかったりしていたら。

そんなとき、ひとりで悩まず、お近くの児童相談所やお住まいの市町村の窓口などに相談してください。



オレンジリボン・キャンペーン

- 児童虐待相談窓口
- 保健福祉課 子ども家庭班 ☎34-1114 (夜間も同様)
  - 仙台保健福祉事務所 母子障害班 ☎022-275-9136
  - 宮城県中央児童相談所 ☎022-224-1532 (24時間対応)

## 女性の人権ホットライン強化週間

11月17日(月)～23日(日)

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口です。相談は、全国の法務局・地方法務局において、人権擁護事務担当職員および人権擁護委員がお受けします。相談料は無料、秘密厳守にて対応します。

- 受付時間
- 強化週間中の受け付け  
 17日～21日 8:30～19:00  
 22日・23日 10:00～17:00
  - 通常の受け付け  
 月～金 8:30～17:15  
 (土・日・祝日は開設していません)



☎0570-070-810

## ふるさと消防団活性化助成事業で消防団用品を購入しました

財団法人自治総合センターでは、地域住民が消防団活動に対する認識を深め、消防団活動の健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的に助成事業を行っています。町ではこの助成を受け、消防団用の「テント(2張)」「ハンドマイク(4台)」「放送設備(2台)」「町消防団団旗」を購入しました。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。  
宝くじは、広く社会に役立てられています。



## 血圧のはなし⑧ 「血圧」と「薬」

どのくらいの血圧で内服治療が開始されるのかは、血圧の値だけで決まるものではなく、年齢、血圧以外の合併症（糖尿病、高脂血症など）の有無、遺伝（高血圧や心臓・血管系など）などが大きく関わります。

一般的に、血圧の上昇が著しくなく、合併症がない場合は、一カ月〜三カ月間ぐら生活習慣の改善を続けて経過を観察し、それでも血圧が一定のレベル以上ある場合に、血圧降下薬（降下薬）を使い始めることが多いようです。

現在使われている降下薬は、主な働きで大きく分けると次のようになります。

- ①交感神経抑制薬（心臓のポンプ力や抹消血管の収縮を抑える）
- ②血管拡張薬（抹消血管を広げる）
- ③レニン・アンジオテンシン系抑制薬（血管を収縮させる物質を阻害する）
- ④利尿薬（ナトリウム、水の排泄を促し、循環血液量を減らす）



これらは、血圧を下げる過程でそれぞれの特徴があり、副反応もさまざまです。「血圧の薬を飲んだらよけい調子が悪くなったので服用するのを止めた」という話をよく耳にしますが、薬の利き方には個人差があり、自己判断で薬を飲まないのは大変危険です。

多くの降下薬の中から、その人に合うものを見つけるためには、医師と本人が共同で降圧治療を行うことが必要です。家庭血圧や服薬後の症状は、医師が薬を選択する大切な情報になりますので、診察時は血圧値や体調をつづった記録を持参することをおすすめします。

また、服薬中でも生活習慣の改善を続けることを忘れなようにしましょう。

問い合わせ先  
保健福祉課 健康推進班  
☎三三〇―五二四

## 再見 再見 23 文化の発

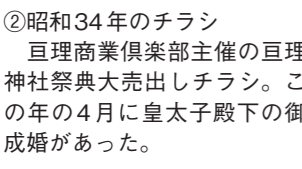
### 昭和の資料

郷土資料館で開催されている企画展「くらしの道具あれこれ」(十一月九日まで)では、昭和時代(一九二五〜八九)の懐かしい品々が並んでいます。

昭和の資料を並べてみると、昭和三〇〜四〇年代に人びとのくらしが大きく変わってきたことが分かります。同じ日用品であっても素材やエネルギー源が違っていたり、新たに商品化されたものが必需品になったりしています。また、昭和三〇年代以前のもは使用期間の長いものが多かったのですが、これ以降に作られたものは一〇年以内の使用にとどまっているものが圧倒的に多くなっています。これは、昭和三〇〜四〇年代の高度経済成長によって、くらしが豊かになったためです。日用品は消費するものとなり、壊れたり古くなったりしたものは買い換えることが当たり前となったのです。新しいものを買うということは、要らないものはごみとして処分されることとなります。実はこのことが昭和の資料を収集する上で弊害にな



①昭和30年のチラシ  
巨理商業倶楽部主催の巨理神社祭典大売出しチラシ。この年の2月に現在の巨理町が誕生した。



②昭和34年のチラシ  
巨理商業倶楽部主催の巨理神社祭典大売出しチラシ。この年の4月に皇太子殿下の御成婚があった。

ることがあります。つまり、大量生産・大量消費となった昭和三〇〜四〇年代のものが極端に少なくなっているのです。ですから、ごみと思われものであっても、貴重な資料となる場合があります。

写真の①は、昭和三〇年に巨理町合併記念を祝って開催されたミスワタリコンテストの募集チラシです。

②は、昭和三四年に皇太子殿下御成婚記念と銘打って商店会主催で開催されたイベントのチラシです。どちらにも年号は書かれていませんが、見出しを見ただけでいつのものがかはつきり分かります。また、どのような行事が行なわれたのかを知ることができる貴重な資料となっています。

押入れや物置の奥には「ごみ」ではなく「貴重な資料」が眠っているかもしれません。

問い合わせ先  
生涯学習課 文化財班  
☎三三〇―一八七〇

## 図書館から本 ちよっとい

### 今日の特集

戸梶圭太著／中央公論新社



テレビ業界の花形・報道番組。だが、日があたるのはごく一部。孫請け制作会社という業界ピラミッドの底辺にしがみついた彼らは、今日も「ニュース」という名の、くだらない虚構を送り出す…。そしてある日、取材中に非常に危険で残酷な「ありえない真実」が爆発。暗い憎悪の奔流が、彼らを襲い始めた。現代社会の縮図をリアルに描く。

- ～図書館からのお知らせ～
- ◆図書館まつり 11月 3日(月) 10:00～
  - ◇大人のためのお話会 11月 21日(金) 14:00～
  - ◆秋の“星空散歩” 11月 22日(土) 18:30～
  - ◇映画会 11月 30日(日) 14:00～
- 問い合わせ先 町立図書館 ☎34-8700

### トライアングル

新津きよみ著／角川書店



郷田亮二は、駆け出しの刑事。医学部を卒業して医師になったが、医師を辞めて刑事になったという変わった経歴の持ち主である。小学生の頃に同級生の女の子・佐智恵が殺され、その事件が時効を迎えたのをきっかけに、刑事の道を歩む決意をした。そんな亮二の前に、殺された少女にあまりにも似た美しい女性が現れて…。

- 今月のオススメ
- 彫残二人／植松三十里著・中央公論新社
  - 黒の狩人 上・下巻／大沢在昌著・幻冬舎
  - 天神のとなり／五條瑛著・光文社
  - ありったけの話／中山智幸著・光文社
  - 美女いくさ／諸田玲子著・中央公論新社

巨理警察署 ☎34-2111  
緊急の場合は 「110番」へ

## Police station 巨理警察署だより

のハガキが複数の町民に届いています。振り込め詐欺と思われるので、安易に連絡せず警察署や町の相談窓口へまず相談してください。

- 融資保証金詐欺**  
実際には融資しないのに、融資する旨の文書等を送付するなどした上で、融資を申し込んできた者に対し、保証金等を名目に現金を預金口座に振り込ませる手口です。
- ・心当たりのない請求をされていませんか？

- 還付金等詐欺**  
税務署や社会保険事務所をかたり、税金等の還付をするともちかけ、金融機関のATMを操作させて現金をだまし取る手口です。
- ・公の機関がお金を返還するとき、必ず文書で通知したうえで、あなたの指定口座に振り込みます。ATMを利用することは一切ありません。

**被害に遭わないために**  
「自分だけはだまされない」という思い込みは捨て信用できる人が警察に相談しましょう。

### 振り込め詐欺に注意！

振り込め詐欺の被害に遭う人が増えています。さまざまな手口であなたを狙っていますので、自分は大丈夫と過信せず、十分に注意しましょう。

- オレオレ詐欺**  
電話を利用して、親族・警察官・弁護士等を装い、交通事故や痴漢行為に対する示談金名目で、振り込ませる手口です。
- ・振込みを家族に相談しましたか？
  - ・振込先に心当たりはありますか？
  - ・振込みを依頼した人に確認しましたか？
  - ・今回の振込みを再確認する必要はありませんか？

- 架空請求**  
インターネットの有料サイトの料金未払いであるなど架空の事実を口実とした料金を請求し、料金を振り込ませる手口です。
- ◎「民事訴訟裁判の告知ハガキ」届きませんか？  
財団法人東京管財執行事務局名で、裁判告知の内容

# くらしのメモ

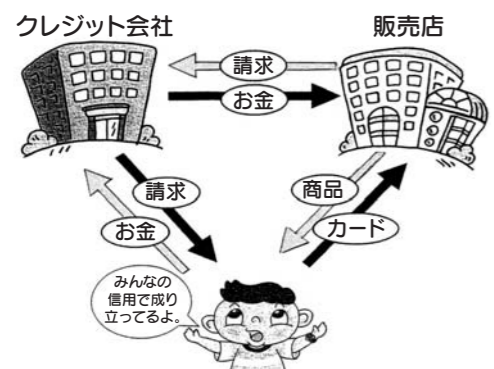
## クレジットは「借金」です!!

クレジットカードは、現金を持っていなくても買い物ができる便利なものです。クレジット会社は、あなたに代わって販売店に代金の立て替え払いをしてくれます。しかし、あなたは後から、買い物をした代金に手数料をプラスしたお金を返済しなければなりません。

クレジットは「後払いの借金」なのです。分割払い、月々の支払額は少なくとも手数料が加わると驚くほど高額になります。ですから、確実に返済できる見込みのないままクレジットを利用すれば、生活は破綻してしまいます。

悪質な販売者は、高価な商品であっても、クレジットを利用すれば簡単に支払えると強引に勧誘します。

クレジット利用は計画的に!



ひとりで悩まず  
ご相談ください  
町民生活課 生活班  
☎34-1113

**文芸**  
**春夏秋冬**

巨理ひいらぎ句会

薄闇に秋明菊の白ほんのり	小野 のぶ
這ふことを覚へし孫の馬追追う	大坂 君江
落鮎の淵釣人に陽の傾ぐ	金升富美子
そぞろ寒鮎に噛まれし痕赤し	渡辺美知子
湯煙りの立つ沢すてに薄紅葉	高橋 喜代
すいっちらよの緑目に沁む夜の佛間	鈴木 竹

## みやぎ食の 安全安心 消費者モニター 募集中!

県が行う食の安全安心に関するアンケートの協力や、講習会等への参加、県に対して食の安全安心に関する提言をしていただける方をモニターとして募集しています。

県内在住の満18歳以上の方であれば、どなたでも登録でき、登録された方には、食品表示のハンドブックをプレゼントします。

参加できる範囲での活動でかまいませんので、お気軽にご登録ください。

申し込み・問い合わせ先  
宮城県環境生活部 食と暮らしの安全推進課  
☎022-211-2641  
ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/shoku-k/>

# 第40回 巨理町文化祭

期間：11月1日(土)～2日(日) 会場：巨理町中央公民館

《芸能の部》

11月1日(土)			
出演順	予定時間	部 門	出演団体
開会式	10:00		
1	10:15	音 楽	倭多里道の会
2	10:30	生活文化	宮城岳風会巨理教場
3	10:45	音 楽	リールコーラス
4	11:00	洋 舞	巨理フラダンス愛好会
5	11:15	日 舞	菊扇会
6	11:30	民 謡	三味線光友会
7	11:45	音 楽	大正琴愛好会
8	12:00	日 舞	海扇会
9	12:15	音 楽	さくら歌謡会
10	12:30	日 舞	阿部与志千代会
11	12:45	音 楽	巨理さざんか光友歌謡会
12	13:00	生活文化	太極拳愛好会
13	13:15	音 楽	すみれ歌謡好会
14	13:30	洋 舞	すみれ社交ダンス同好会
15	13:45	音 楽	おはやし我妻連ひびき組
16	14:00	洋 舞	ダンシングパルトップ
17	14:15	生活文化	装耀会
18	14:30	日 舞	新舞踊橘博絵会
19	14:45	音 楽	紙ふうせん
フィナーレ	15:00	合 唱	

《展示の部》

部門	団体名	展示場所
文 芸	すずかけ短歌会	視聴覚室
	吉田俳句会	
	巨理俳句会	
美 術	巨理ひいらぎ句会	団体室(東側) 団体室(西側) 会議室 懇話室 2階ロビー
	水墨画同好会	
	押花倶楽部ベルフラワー	
	細川流盆石巨理支部	
	巨理写真クラブ	
	巨理陶芸の会	
	巨理恵風会	
	巨理書道愛好会	
華 道	本源遠州流あけぼの会	第1研修室
	池坊あじさいの会	
園 芸	巨理山野草会	1階ロビー
	巨理春蘭会	
生活文化	手編みサークル「ポビー」	2階ロビー 茶 室 視聴覚室 第2研修室
	巨理郷土史研究会	
	大日本茶道協会巨理教室	
	真多呂人形木目込愛好会	
	巨理囲碁愛好会	
その他	一般展示	会議室

\*大日本茶道協会は1日(土)のみで、茶菓子が無くなり次第終了させていただきます。

\*芸能の部の開始時間は予定時間となっております。当日の進行状況で時間が前後する場合があります。

芸術の秋 今年も巨理町芸術文化協会会員によるステージ発表、会員・一般参加者による作品の展示を巨理町中央公民館で行います。年に一度、日ごろの成果をご覧いただく文化祭として、それぞれ力が入った素晴らしいステージ発表と展示作品を準備しております。

**皆さまのご来場を  
心よりお待ちしております。**

巨理町芸術文化協会会員一同

### 編集後記

巨理町の携帯サイトを開いたことはありますか?子育て中のパパ・ママのお役立ち情報を掲載しています。外出先で知りたい情報、困ったときに役立つ情報ってなんだろう?みなさんからのご意見をお待ちしています。子育て奮闘記などもぜひ投稿してくださいね。

携帯サイト  
<http://www.town.watari.miyagi.jp/mob>

おめでとう

平成二十年宮城県農産物品評会 果実部門で、リンゴの「ふじ」と「つがる」の交配種「シナノスイート」を出品した片平洋之さん(中原)が、農林水産大臣賞を受賞しました。

ありがとう

志田恭子さん(南町北)は、書および額縁「アントニー・デ・メロ」心の歌より」を町へ寄附。  
大友昭二さん(岩沼市)は、油絵「(一〇〇号)「待春山里」を町へ寄附。

農林水産大臣賞を受賞した片平さん



ひとひと

女と男共に学ぶ

みんな

# 町民のつどい

11月30日(日) 13:30 ~ 16:00

亘理町中央公民館 大ホール

■第1部 男女共同参画啓発ビデオ上映  
「ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？」

■第2部 講演  
テーマ「男女共同で、四角い社会をまん丸に！」  
講師 落語家 笑福亭松枝さん

■男女共同参画社会って、どんな社会  
パネル展示、啓発資料の配布のほか、セクシャルハラスメントなどの相談窓口をご紹介します。

参加無料。託児あり(要予約・2歳以上)。要約筆記あり。



笑福亭松枝さん

問い合わせ先/町民のつどい実施委員会事務局(企画財政課内) ☎0223-34-0502



町民のみなさんが日頃取り組んでいる、書道・写真・手芸などを展示します。

また、ステージでは日舞・歌謡・コーラス・吹奏楽演奏など亘理町芸術文化協会加盟団体が披露します。

プログラムは14ページに掲載しています。

問い合わせ先/  
亘理町教育委員会 生涯学習課 ☎0223-34-0510

第四十回  
亘理町文化祭

十一月一日(土)・二日(日)  
午前10時~午後4時