



# 巨理町

## 子育てサポーター だより

春号 平成30年2月 No.150

発行：子育てサポーターらびっと

事務局：巨理町生涯学習課

34-0510



### ☆子育てを楽しもう☆

二十四節気で、2月4日は立春。春の始まりですが、まだまだ、寒い日が続いています。特に今年はインフルエンザも流行しており、毎日の予防対策にも心を砕かれているのではないのでしょうか。

子育てでは楽しいことも大変なことも盛りだくさん。時には一人で抱え込み、悩んでしまうこともあると思います。

そんな時は、家族や友達、地域の人たちで支えあい、楽しい子育てができるよう、私たち子育てサポーターも精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。

### 子育てサポーターおすすめ本

#### おかあさんといっしょ

藪内 正幸 作・絵



おかあさんと一緒にいることの嬉しさが伝わってくる本です。

動物のすばらしい絵にも、やさしさが感じられます。

### ピール・ツリー

場所：中央児童センター

時間：10:00～11:50

内容：自由遊びや、絵本や紙芝居、工作など

対象者：子育て中の方どなたでも **\*申し込みはいりません\***

開催日：2月23日(金)、3月9日(金)

**\*今年度はあと2回です。来年度は、5月からです。\***

自由に遊びにきてね～

### ～ 離乳食・幼児食は気楽に行こう!! ～

子どもにとって食事は身体だけでなく心の成長にも深く関わっています。しかし、食事は毎日のこと。せっかく栄養のバランスを考えて作ったのに、子どもが食べなかった時の徒労感は大きいです。でも一所懸命になるということは、それだけ子供のことを大事に思っているからですね。

危険管理（まだ与えてはいけない食品や、のどに詰まらせる危険のある食品など）だけは心得ておいて、あとは「いろいろやってみて、ダメならまた今度やってみよう」くらいの気持ちで進めましょう。

もし本当に困ったときは、経験者や保健師、小児科医などに相談し、助けを借りましょう。

(子育てハッピーアドバイス 食育の巻より一部引用)

