



巨理町

子育てサポーター だより

冬号 平成27年2月 No.138

発行：子育てサポーターらびっと

事務局：巨理町生涯学習課

34-0510



今年もよろしくね



二十四節気で、2月4日は立春。春の始まりですが、まだまだ、寒い日が続いています。また、インフルエンザも流行っていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年も子育てサポーター一同、皆様と楽しい時間を共有し少しでもお役にたてたらと思います。よろしくお願いたします。

～親子でお料理～

「料理で脳トレ」・「親子と一緒に料理をする習慣が子どもの脳を育て、大人の脳を鍛える」そんな言葉を最近聞きました。

料理は指先を使ったり、作る順番、彩や盛り付けを考えたり、様々なことが脳の活性化に繋がります。また、親子で行うことでコミュニケーションも取れます。自分で作ったものはとってもおいしいものです。食育にも繋がりますね。

是非、親子でお料理の時間を作ってみてください。

ピール・ツリー

場所：中央児童センター

時間：10:00～11:50

内容：自由に遊んだり、絵本や紙芝居、工作の時間もあります

対象者：子育て中の方どなたでも

開催日：2月13日（金）

3月13日（金）

今年度はあと2回です

来年度は、5月からです

申し込みはいりません

～自由に遊びに来てね～

～親子でクッキング～

いちごのスコーン



【材料】

- いちご 6～8粒
- 薄力粉 200g
- ベーキングパウダー 小さじ 2
- 牛乳 80ml
- 砂糖 30g
- バター 50g

【作り方】

- 1、粉類をふるってボウルに入れよく混ぜ、バターも加え指先でつぶしながら全体がサラサラになるように混ぜる。
- 2、いちご（1～1.5cm角切っておく）と牛乳を 1 に混ぜ合わせる。
- 3、食べやすい大きさ（10～12等分くらい）に丸めて、210度のオーブンで15分焼く。

* 1カ月ほど冷凍保存できます

子育てサポーターおすすめ本

いちご 平山 和子 作・絵



冬の寒い時期から、白い花を咲かせ、少しずつ赤く実っていくいちご。

みずみずしいいちごを今すぐにでも手に取って食べたくなります。

巨理町のいちご、おいしいですね(*^_^*)