

会場：巨理町保健福祉センター（巨理町字悠里1番地）

問 子育て世代包括支援センター  
健康推進課 健康推進班

☎34-7505  
☎34-0524

◆3・4か月児健康診査

お子さんの誕生月		実施日	
令和2年			
12月生まれ	令和3年	4月21日(水)	
令和3年			
1月生まれ	令和3年	5月19日(水)	
2月生まれ		6月16日(水)	
3月生まれ		7月21日(水)	
4月生まれ		8月18日(水)	
5月生まれ		9月15日(水)	
6月生まれ		10月20日(水)	
7月生まれ		11月17日(水)	
8月生まれ		12月15日(水)	
9月生まれ	令和4年	1月19日(水)	
10月生まれ		2月16日(水)	
11月生まれ		3月16日(水)	

受付  
13:00～  
13:15  
終了予定  
15:00 ごろ  
持ち物  
□母子健康手帳  
□問診票  
□健やか親子21(第2次)アンケート  
□筆記用具  
□妊婦  
・子どもノート  
□バスタオル

◆6・7か月児相談

お子さんの誕生月		実施日	
令和2年			
9月生まれ	令和3年	4月20日(火)	
10月生まれ		5月18日(火)	
11月生まれ		6月15日(火)	
12月生まれ		7月20日(火)	
令和3年			
1月生まれ		8月17日(火)	
2月生まれ		9月14日(火)	
3月生まれ		10月19日(火)	
4月生まれ		11月16日(火)	
5月生まれ		12月14日(火)	
6月生まれ	令和4年	1月18日(火)	
7月生まれ		2月8日(火)	
8月生まれ		3月15日(火)	

受付  
9:30～9:45  
終了予定  
11:30 ごろ  
持ち物  
□母子健康手帳  
□問診票  
□筆記用具  
□妊婦  
・子どもノート  
□バスタオル

◆12か月児相談

お子さんの誕生月		実施日	
令和2年			
4月生まれ	令和3年	4月27日(火)	
5月生まれ		5月25日(火)	
6月生まれ		6月22日(火)	
7月生まれ		7月27日(火)	
8月生まれ		8月10日(火)	
9月生まれ		9月28日(火)	
10月生まれ		10月26日(火)	
11月生まれ		11月9日(火)	
12月生まれ		12月7日(火)	
令和3年			
1月生まれ	令和4年	1月25日(火)	
2月生まれ		2月15日(火)	
3月生まれ		3月22日(火)	

受付  
9:30～9:45  
終了予定  
11:30 ごろ  
持ち物  
□母子健康手帳  
□問診票  
□筆記用具  
□妊婦  
・子どもノート  
□バスタオル

◆1歳8か月児健康診査

お子さんの誕生月		実施日	
令和元年			
7月生まれ	令和3年	4月7日(水)	
8月生まれ		5月11日(火)	
9月生まれ		6月2日(水)	
10月生まれ		7月7日(水)	
11月生まれ		8月4日(水)	
12月生まれ		9月7日(火)	
令和2年			
1月生まれ		10月6日(水)	
2月生まれ		11月2日(火)	
3月生まれ		12月1日(水)	
4月生まれ	令和4年	1月5日(水)	
5月生まれ		2月2日(水)	
6月生まれ		3月2日(水)	

受付  
13:00～  
13:15  
終了予定  
15:00 ごろ  
持ち物  
□母子健康手帳  
□問診票  
□健やか親子21(第2次)アンケート  
□筆記用具  
□妊婦  
・子どもノート  
□バスタオル  
□歯ブラシ  
※歯垢の染めだしを行います

◆2歳6か月児歯科健康診査

お子さんの誕生月		実施日	
平成30年			
9月生まれ	令和3年	4月13日(火)	
10月生まれ		5月13日(木)	
11月生まれ		6月8日(火)	
12月生まれ		7月8日(木)	
平成31年			
1月生まれ		8月19日(木)	
2月生まれ		9月9日(木)	
3月生まれ		10月7日(木)	
4月生まれ		11月4日(木)	
令和元年			
5月生まれ		12月9日(木)	
6月生まれ	令和4年	1月11日(火)	
7月生まれ		2月10日(木)	
8月生まれ		3月8日(火)	

受付  
13:00～  
13:15  
終了予定  
15:00 ごろ  
持ち物  
□母子健康手帳  
□問診票  
□筆記用具  
□妊婦  
・子どもノート  
□歯ブラシ  
※フッ素塗布があります(希望者)

◆3歳6か月児健康診査

お子さんの誕生月		実施日	
平成29年			
9月生まれ	令和3年	4月28日(水)	
10月生まれ		5月26日(水)	
11月生まれ		6月23日(水)	
12月生まれ		7月28日(水)	
平成30年			
1月生まれ		8月11日(水)	
2月生まれ		9月29日(水)	
3月生まれ		10月27日(水)	
4月生まれ		11月24日(水)	
5月生まれ		12月8日(水)	
6月生まれ	令和4年	1月26日(水)	
7月生まれ		2月9日(水)	
8月生まれ		3月9日(水)	

受付  
13:00～  
13:15  
終了予定  
15:00 ごろ  
持ち物  
□母子健康手帳  
□問診票  
□健やか親子21(第2次)アンケート  
□きこえかたとことばの調査票  
□尿  
□筆記用具  
□妊婦  
・子どもノート

## 妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠や出産後のお母さんの体のことや栄養・母乳、赤ちゃんのミルク・離乳食や生活リズム、発達や育児のことなどについて、保健師・栄養士、助産師などが相談に応じます。

◆実施日：令和3年4月14日(水)、5月7日(金)、6月9日(水)、7月14日(水)、  
8月2日(月)、9月8日(水)、10月5日(火)、11月1日(月)、  
12月2日(木)

令和4年1月12日(水)、2月1日(火)、3月3日(木)

◆受付時間：9:00～10:30(終了11:00)

◆場所：保健福祉センター(亶理町字悠里1番地)

◆持ち物：母子健康手帳、バスタオル

### 電話による相談

◆実施日：月～金曜日(祝祭日をのぞく)

◆受付時間：8:30～17:00



## プレパパママ教室

助産師、保健師、管理栄養士と一緒に、妊娠中の過ごし方や、出産、産後の生活について、楽しく学びながら、地域の子育て仲間を作りませんか。

【対象】 妊娠28週以降の初産のママとパパ(パートナー)

【実施日】 令和3年5月15日(土)、7月17日(土)、  
9月18日(土)、11月20日(土)、  
令和4年1月15日(土)、3月19日(土)

【時間】 9:30～11:00

【場所】 保健福祉センター(亶理町字悠里1番地)

【持ち物】 母子健康手帳、子どもノート

## 子ども相談

言葉や運動の遅れ、気になる行動面の悩み、子どもへの対応の仕方について、臨床心理士が完全予約制で個別に相談に応じます。

問 子育て世代包括支援センター ㊟34-7505  
健康推進課 健康推進班 ㊟34-0524

## 離乳食教室

管理栄養士と調理実習を通して、子どもの成長に必要な食事について、一緒に学習しましょう。

【対象】 4・5か月児の保護者

日程や時間、持ち物等は、3・4か月健診時にご案内いたします。

## 里帰り出産をされる方へ

### 1 宮城県外の産科医療機関を利用される場合

亶理町で交付した、妊婦健康診査受診票(助成券)・産婦健康診査受診票(助成券)は使用できません。一度、全額自費でお支払いいただき、該当となる費用のみを助成します。最終受診日より2年以内に窓口で申請して下さい。尚、ご不明な点は、お問合せ下さい。

【申請時に必要な物】

- (1) 未使用の妊婦または産婦 健康診査受診票(助成券)
- (2) 自費で支払った妊婦または産婦 健康診査費用の領収書の原本
- (3) 印鑑
- (4) 母子健康手帳
- (5) 申請者名義の振込口座番号がわかるもの

### 2 亶理町外で新生児訪問や乳幼児健康診査等を受けたい場合

亶理町から、里帰り先の自治体へ連絡が必要となりますので、ご希望の方はご相談ください。

### 3 宮城県外の医療機関で予防接種を受けたい場合

事前に申請が必要となりますので、ご希望の方はご相談ください。

## 年に1回は健診(検診)を受けましょう!

亶理町では、病気の予防・早期発見のために、若人健診・特定健診・特定保健指導、シルバー健診、各種がん検診等を実施しています。

自覚症状が出る前に体の中で起こっていることを知る方法は健診(検診)以外にありません。

健診(検診)を受けることで自分の体を知り、自覚症状が出る前に生活習慣を改善し、病気を予防しましょう。また、がんの早期発見、早期治療のために各種がん検診を受診しましょう。